

manuteo



# Catalogue 2011

Formations en entreprise

Nacelle

PRAP

Manutention

Sauveteur secouriste du travail

Habilitation électrique

Chariot

CACES

EPI

Sécurité



Contact: 0810 100 600 (numéro Azur) - Internet: [www.manuteo.fr](http://www.manuteo.fr)



# La conduite de chariots

Public : les utilisateurs débutants, expérimentés ou recyclages de chariots de manutention des catégories 1 à 5

## CACES R 389 : chariots de manutention

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas le CACES.	3 à 5 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas le CACES.	2 à 4 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur CACES.	1 à 3 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Etre capable de préparer les conducteurs de chariots élévateurs de l'entreprise au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES) ; Permettre à un opérateur futur ou actuel utilisateur de recevoir une formation théorique et pratique spécifique à l'entreprise utilisatrice avec un matériel similaire à celui dont elle dispose, et ceci dans une configuration de travail similaire.

## Les combinaisons CACES

Les combinaisons CACES	Formules
Catégories 1 - 3 - 5	Pour chacune des combinaisons proposées, il existe 3 formules: initiale, intermédiaire et recyclage. La durée de la formation est fonction du nombre de participants, elle comprend au minimum 1/2 journée de théorie, 1/2 journée de pratique et 1 jour de test.
Catégories 1 - 3	
Catégories 1 - 5	
Catégories 3 - 5	

### Présentation:

Les combinaisons CACES permettent aux salariés d'entreprise d'acquérir les CACES pour plusieurs catégories.

## Le test sec

Les catégories du CACES chariots	Public concerné	Durée
catégorie 1	Les utilisateurs expérimentés de chariots automoteurs à conducteur porté de la catégorie demandée, souhaitant accéder directement au test.	1/2 à 1 journée selon le nombre de participants
catégorie 2		
catégorie 3		
catégorie 4		
catégorie 5		

### Présentation:

Le test sec s'adresse aux salariés des entreprises ayant déjà suivi la formation pratique et théorique en interne.

## Les autorisations de conduite

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	4 jours soit 1 jour de théorie, 3 jours de pratique, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	2 jours soit 1 jour de théorie, 1 jour de pratique, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur autorisation de conduite.	1 jour soit 1 jour de théorie et pratique, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

L'autorisation de conduite s'adresse aux salariés mais ne substitue pas au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES).



# La conduite de nacelles

Public : les utilisateurs débutants, expérimentés ou recyclages des nacelles des catégories 1A - 1B - 3A - 3B

## CACES R 386 : nacelles type PEMP

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas le CACES.	3 à 5 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas le CACES.	2 à 4 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur CACES.	1 à 3 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Etre capable de préparer les conducteurs de PEMP (plates-formes élévatrices mobiles de personnes) de l'entreprise au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES) ; Permettre à un opérateur futur ou actuel utilisateur de recevoir une formation théorique et pratique spécifique à l'entreprise utilisatrice avec un matériel similaire à celui dont elle dispose, et ceci dans une configuration de travail similaire; Etre capable d'accéder à des emplacements et évoluer en hauteur en sécurité ; Assurer la maintenance de premier niveau des PEMP utilisées.

## Les combinaisons CACES

Les exemples de combinaisons CACES	Formules
Catégories 1A - 3A	Pour chacune des combinaisons , il existe 3 formules: initiale, intermédiaire et recyclage. La durée de la formation est fonction du nombre de participants, elle comprend au minimum 1/2 journée de théorie, 1/2 journée de pratique et 1 jour de test.
Catégories 1B - 3B	

### Présentation:

Les combinaisons CACES permettent aux salariés d'entreprise d'acquérir les CACES pour plusieurs catégories.

## Le test sec

Les catégories du CACES nacelles	Public concerné	Durée
catégorie 1 A	Les utilisateurs expérimentés de PEMP de la catégorie demandée, souhaitant accéder directement au test.	1/2 à 1 journée selon le nombre de participants
catégorie 1 B		
catégorie 3 A		
catégorie 3 B		

### Présentation :

Le test sec s'adresse aux salariés des entreprises ayant déjà suivi la formation pratique et théorique en interne.

## Les autorisations de conduite

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	4 jours soit 1 jour de théorie, 3 jours de pratique, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	2 jours soit 1 jour de théorie, 1 jour de pratique, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur autorisation de conduite.	1 jour soit 1 jour de théorie et pratique, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

L'autorisation de conduite s'adresse aux salariés mais ne substitue pas au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES).



# Les habilitations électriques

Public : le personnel électricien ou non électricien chargé d'assurer des travaux sur des ouvrages électriques.

## Habilitation électrique H0 B0

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais été habilitées.	2 jours, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur habilitation.	1 jour, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Donner au participant les connaissances et savoir-faire lui permettant de connaître les risques électriques et savoir s'en protéger; Effectuer ou diriger des travaux non électriques dans l'environnement de pièces nues et sous tension.

### Public concerné:

Personnel non électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages ou autres opérations simples.



## PRAP et ergonomie au poste de travail

### Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) et à l'ergonomie au poste de travail

Public concerné	Durée
Toute personne concernée par les problématiques liées à l'ergonomie, aux gestes et postures sur poste de travail.	2 jours

### Présentation :

Objectifs de la formation : Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles; Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures; Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risques; Effectuer les gestes et postures appropriées au travail; Sensibiliser le personnel aux maladies professionnelles et Troubles Musculo-Squelettique (TMS).

### Pédagogie :

Apports théoriques; Exercices pratiques.

## Gestes et Postures

Public concerné	Durée
Toute personne concernée par les problématiques liées à l'ergonomie, aux gestes et postures sur poste de travail.	1 jour

### Présentation :

Objectifs de la formation : Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles; Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures; Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risques; Effectuer les gestes et postures appropriées au travail; Sensibiliser le personnel aux maladies professionnelles et Troubles Musculo-Squelettique (TMS).

### Pédagogie :

Apports théoriques; Exercices pratiques.



Retrouvez toutes nos formations et nos programmes complets sur internet : [www.manuteo.fr](http://www.manuteo.fr)

Ligne directe : 0810 100 600 (Numéro Azur) - Email : [contact@manuteo.fr](mailto:contact@manuteo.fr) - Fax : 02 43 53 09 01



# Equiper première ou seconde intervention (EPI ou ESI), Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Equiper de première intervention (EPI)

Public concerné	Durée
Tout salarié d'entreprise souhaitant être équipé de première intervention ou justifiant d'un niveau équivalent.	1/2 à 1 journée en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Réagir et agir rapidement et efficacement face aux différents types de feu; Connaître parfaitement les consignes de sécurité générales et particulières; savoir mettre en œuvre l'ensemble de moyens de secours du site; Gestion de l'alarme restreinte, alerte, points de rassemblement.

### Pédagogie :

Exposés; Vidéos; Travaux de groupe; exercices pratiques avec matériels hydrauliques.

## Equiper de seconde intervention (ESI)

Public concerné	Durée
Etre équipé première intervention ou justifiant d'un niveau équivalent.	1 jour en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Agir efficacement en seconde intervention sur un feu en plein développement; Connaître et savoir utiliser les différents moyens hydrauliques de lutte contre l'incendie.

### Pédagogie :

Exposés; Vidéos; Travaux de groupe; Exercices pratiques avec matériels hydrauliques.

## Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Public concerné	Durée
Tout salarié d'entreprise souhaitant être Sauveteur Secouriste du Travail	2 jours, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Préparer un diplôme SST délivré par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie conformément au programme de l'INRS; Participer à l'amélioration de la sécurité en entreprise grâce au développement de la prévention.

### Pédagogie :

Formation essentiellement pratique avec un contrôle continu tout du long de la formation.