

# LE « SYSTÉMATIQUE »

## LES VISITES CONSEILLÉES POUR TOUS

C'est le temps essentiel pour faire le point sur l'alimentation, le sommeil, les troubles digestifs ou autres etc ...

Un vaccin ne prend que quelques minutes et peut être fait n'importe quand, il en est autrement de ces visites régulières

- 1 visite par mois les 6 premiers mois
- 9° mois (entre 8 et 10 mois), *obligatoire*
- 1 an, 16° mois, 20°mois et 24° mois (entre 23 et 25 mois, *obligatoire*)
- puis une visite tous les 6 mois jusqu'à 6 ans (le mieux est d'en faire une en avril-mai et une autre en septembre-octobre)
- et ensuite, 1 visite par an (au mieux à la rentrée scolaire).

Ces visites sont remboursées à 100% jusqu'à 6 ans.

## LES VACCINS CONSEILLÉS

- **entre 2 et 6 mois** : tous les nourrissons devraient recevoir 3 injections de Prevenar et d'Infanrix Quinta (ou Pentavac).
- 2 injections hépatite B, entre 2 et 6 mois, pour les enfants « à risque » en particulier les enfants de migrants, surtout s'ils sont amenés à retourner dans leur pays d'origine, enfants étant amenés à voyager.
- **entre 12 et 16 mois**, premier ROR (Priorix) et dernier Prevenar
- **à partir d'1 an**, vaccin varicelle et méningocoque C pour ceux qui le désirent ...
- **entre 16 et 20 mois**, rappel de l'Infanrix Quinta (ou Pentavac).
- **avant 6 ans** (voire, bientôt, avant 2 ans) le 2° ROR (Priorix)

- **entre 6 et 7 ans** : l'Infanrix tetra (ou Tetravac).
- **entre 11 et 13 ans** :
  - le Revaxis (pour ceux qui ont eu l'Infanrix tetra, ou Tetravac, à 6-7 ans) ou l'Infanrix tetra (ou Tetravac). pour ceux qui ont eu le DTP à 6-7 ans
  - le Priorix (ROR) pour ceux qui n'ont eu qu'une injection
  - l'hépatite B
  - le méningocoque C si vous le désirez
  - la varicelle pour ceux qui ne l'ont pas eu
- **entre 16 et 18 ans**
  - Repevax pour ceux qui n'ont pas eu l'Infanrix tetra (ou Tetravac) à 11-13 ans, ou Revaxis pour les autres.

Le BCG est encore obligatoire avant l'entrée en collectivités (école, crèche, halte-garderie etc..) ou chez une assistante maternelle. Il est attendu des changements....

## LES TRAITEMENTS CONSEILLÉS

- *le Fluor*
  - s'assurer que l'eau consommée n'est pas trop riche en fluor
  - ne pas utiliser de sels de cuisine supplémentés en fluor
  - donner jusqu'à 12 ans un comprimé de fluor (Zymafluor) à 0,5 mg jusqu'à 4 ans, 0,75 mg jusqu'à 6 ans, 1 mg au-delà. Pour les moins de 2 ans, selon la saison., Zymaduo ou Fluosterol jusqu'à 18 mois au moins puis Zymafluor 0,25 mg jusqu'à 2 ans. Ce sont des doses moyennes, à adapter au poids.
- *la Vitamine D*
  - Zymaduo ou Fluosterol jusqu'à 18 mois au moins, puis une ampoule (Uvedose) en octobre et janvier (2 fois dans l'hiver) jusqu'à 6 ans.
  - Il est important de reprendre cette supplémentation durant l'hiver chez les ados et pré-ados qui ont commencé leur puberté (et donc à accélérer leur croissance).

- Si vous pensez que vous oublierez de donner la deuxième dose en janvier-février, mieux vaut donner une première dose plus forte de 200 000 unités.

## LES VISITES SPÉCIALISÉES CONSEILLÉES

- *l'ophtalmo*
  - les recommandations « officielles » (octobre 2002) des spécialistes en ophtalmologie pédiatrique préconisent un examen ophtalmo complet, avant l'âge d'1 an chez les enfants « à risque » c'est-à-dire chez tout enfant dont les parents (père, mère, ou fratrie) sont astigmatés, myopes ou hypermétropes, ou quand ils ont des antécédents de strabisme ou d'amblyopie, chez les anciens prématurés (surtout chez ceux nés avant 32 semaines d'aménorrhée), chez les enfants de petits poids de naissance (surtout si > 1500g) et ceux porteurs de certaines malformations congénitales.
  - en pratique ces recommandations sont difficiles à mettre en œuvre du fait du manque d'ophtalmologues et surtout de ceux qui acceptent de faire des examens systématiques chez le tout petit.
  - afin de limiter les indications de cet examen ophtalmologique complet qui nécessite une préparation par l'application de gouttes plusieurs jours avant, on peut, éventuellement, mettre la barre à 3 ans pour les enfants au moindre risque (un parent myope etc ..) mais la laisser aux moins d'un an pour les autres (antécédents familiaux lourds, grand préma etc ..). C'est à discuter avec moi et avec votre ophtalmologue.
- *le dentiste*
  - une visite annuelle à partir de 4 ans est le minimum. Dans de nombreux pays les enfants sont vus bien avant.
- *l'ORL*
  - des tests auditifs doivent être pratiqués systématiquement chez les anciens prématurés, ou enfants ayant eu une réanimation à la naissance ou en cas d'antécédents familiaux de surdité. Cet examen peut être fait au neuvième mois en l'absence de signes d'alerte lors des examens précédents.

## LA BREV

BREV = Batterie Rapide d'Evaluation des fonctions cognitives.

Le but est de dépister des troubles du langage oral ou écrit, des fonctions non verbales (sériation, graphisme, discrimination visuelle, raisonnement visuo-spatial, fonctions exécutives), l'attention, la mémoire verbale et visuo-spatiale...

Je recommande de la faire passer systématiquement pour tout enfant entre la grande section de maternelle et le CE1.

Il faut prévenir le secrétariat que le rendez-vous est demandé pour la BREV (il est prévu 1 heure).

Il faut éviter de la faire après une journée scolaire ..... ou en début de matinée quand l'enfant n'est pas « réveillé ».

Ce n'est pas un test d'intelligence, le but est de détecter les enfants qui auraient besoin d'une rééducation (orthophoniste, psychomotricité), d'un avis psychologique voire neurologique.

	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	6 mois	8-10 mois	1 an	16 mois	20 mois	23-25 mois	de 2 à 6 ans	6 ans	de 6 à 11 ans	de 11 à 13 ans	de 16 à 18 ans
<b>Visite systématique</b>	+	+	+	+	+	+	obligatoire	+	+	+	obligatoire	2 fois par an		1 fois par an		
<b>Vaccins</b>	3 doses de Infanrix Quinta et Prevenar (± BCG, ± hépatiteB)							Priorix, Prevenar	Infanrix Quinta				Infanrix Tetra, Priorix		Revaxis, hépatite B	Repevax
<b>Fluor</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
<b>Vit D</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		2 doses l'hiver			1 dose en octobre	
<b>Ophthalmo</b>							si antécédents lourds			à partir de 3-4 ans si antécédents						
<b>Dentiste</b>												tous les ans à partir de 4 ans (ou avant!!)				