NEWS

01 janvier 2012

Tous mes voeux pour 2012 !

Bulletin d'informations du Dr Christian Copin, pédiatre provinois.

La grippe ?

L' épidémie n'est toujours pas arrivée cet hiver ...
Il y a des syndromes grippaux (fièvre élevée, toux, rhino, mal de tête etc ...) mais la plupart ne sont pas dus à la grippe.
Les symptômes de la grippe chez le tout petit sont beaucoup plus trompeurs (fièvre isolée avant 3 mois, «gastro fébrile» etc.). Et la grippe peut être grave (même si la mortalité est rare) chez les petits enfants (moins de 6 ans et surtout chez les moins de 2 ans).
L'incubation (le délai entre le contact et l'apparition des signes) est de 1 à 3 jours. Elle est contagieuse 1 jour avant les symptômes et jusqu'à 6 jours après le début.

L'épidémie n'est pas encore installée et il est encore temps de vacciner les enfants et surtout de vacciner l'entourage des petits nourrissons (moins de 6 mois) qui ne peuvent être vaccinés.

J'en profite pour vous rappeler l'intérêt (pour vous et vos enfants) à vous faire vacciner, vous les parents, avec le Repevax (vaccin contre la diphtérie-tétanos-polio-coqueluche) si votre dernier rappel tétanos-polio remonte à plus de 2 ans. Cela vous protégera contre la coqueluche (et ce n'est pas drôle chez l'adulte) et surtout vos petits enfants qui n'ont pas eu la vaccination complète et pour lesquels la coqueluche peut être très grave.

Les bronchiolites

Elles sont arrivées, même si dans la région c'est encore très «calme». L'épidémie a été peu forte cette année et semble déjà régresser ! Il n'y a toujours pas de traitement «miracle». La kinésithérapie n'a que de très rares indications, lavage de nez, et c'est tout... Les tout-petits (moins de 2-3 mois) devront être surveillés à l'hôpital où l'on pourra, éventuellement, leur donner de l'oxygène s'ils en ont besoin.
Il faut savoir que la bronchiolite commence par un nez qui coule, puis l'enfant tousse de plus en plus, peut être gêné pour respirer, et s'alimente moins bien. Il peut avoir de la fièvre pendant 2 à 3 jours. Il va y avoir une phase d'aggravation pendant 3-4 jours, puis une phase de stabilisation et enfin une amélioration annoncée par la reprise de l'appétit. Il faut compter 8-10 jours en moyenne.
Une fièvre élevée, des pleurs, peuvent évoquer une complication (otite, infection pulmonaire).
Un bon «thermomètre» de la gêne respiratoire, et de la maladie, est la bonne prise des repas. L'enfant qui mange à peu près correctement a peu de risque d'avoir une maladie qui nécessiterait une hospitalisation.

Rougeole

La rougeole n'est pas une maladie bénigne. On attend (?) une nouvelle vague épidémique qui n'a pas encore démarré. En 2011, 15 000 cas ont été recensés, 6 décès, 650 pneumonies graves, 16 complications neurologiques. Il faut que les enfants reçoivent 2 injections du vaccin (Priorix) pour être correctement protégés. Les adultes qui n'ont pas eu la rougeole devraient également avoir reçu 2 injections du vaccin. Je recommandais de faire la première injection à 9 mois étant donné la dernière épidémie. La vaccination étant plus efficace si elle est faite à partir d'1 an, je vous conseille d'attendre cette date si l'épidémie n'a pas repris.

Et toujours des questions et des méconnaissances sur le traitement de la fièvre, des gastros, des rhumes, de la toux etc.

Je ne sais plus quoi faire pour faire passer les informations. Si vous avez des idées, merci.

Vacances

Je n'en ai pas de prévues avant juillet 2012. Seuls quelques week-end prolongés.

Le site

J'ai des problèmes pour mettre mon agenda en ligne. J'espère pouvoir les résoudre prochainement. Quand vous faites une recherche sur le site n'hésitez pas à consulter la rubrique «mots pour maux», même si des mises à jour doivent être faites...