

L'Essentiel

1. La toux

Aucun médicament anti-tussif n'a fait preuve d'efficacité.

Ne m'en demandez pas. Ils sont presque tous déremboursés (ou en voie de l'être) ou supprimés de la vente. Et je pense que le "ménage" va continuer.

Il faut savoir respecter une toux, qui peut être bénéfique, traiter sa cause, et éventuellement, on peut proposer, en cas de toux invalidante, de la codéine (Codenfan ou Efferalgan codéine chez le plus grand).

2. La fièvre

Il faut également la respecter si elle bien tolérée.

On ne doit plus donner de bains (sauf pour laver l'enfant), il n'a jamais été recommandé d'alterner 2 médicaments de façon systématique.

La voie orale (sirop) est nettement supérieure à la voie rectale (suppos).

Le traitement de première intention est le paracétamol (Doliprane ou Efferalgan. 6 heures entre 2 prises (minimum 4 heures) sans dépasser 5 prises par 24 heures chez le nourrisson de moins de 2 ans.

3. Le rhume (rhinopharyngite)

Un seul traitement : le lavage de nez avec du sérum physiologique ou du Sinomarin. Pas trop de mouche bébé. Les gouttes, fluidifiants, etc : à la poubelle.

4. La diarrhée

Solution de réhydratation, type GES 45, à volonté, voire Tiorfan chez le petit nourrisson au tout début. Pas de régime particulier dans la majorité des cas.

5. Les vomissements

Motilium, Pimpéran ne servent à rien.

Apporter par toutes petites quantités (petites gorgées par petites gorgées) , très régulièrement, des solutions sucrées type GES 45 (ou en cas de refus, Coca cola).

6. Les douleurs

Un enfant qui a mal doit être soulagé et être vu en urgence, même s'il n'a pas de fièvre.

Avoir en permanence dans sa pharmacie du paracétamol (Doliprane, Efferalgan) ou de l'ibuprofène (Advil, Nureflex) et de la codéine (Codenfan, Efferalgan codéine).