

# Le Pédiatre Rit !

( point com )



Accueil

Forum

Liens

FAQ

Contact

Le cabinet de Christian Copin, pédiatre libéré.

Secrétariat: 01 64 01 64 48 (à appeler en priorité du lundi au samedi)

Téléphone portable: 06 43 07 96 62 (pour les SMS et appels urgents)

Domicile: 01 60 67 72 17 (si vous êtes perdus ...)

Mail: [christian-copin@wanadoo.fr](mailto:christian-copin@wanadoo.fr) (pour les conseils non urgents et des demandes de RV non urgents que n'a pas satisfait le secrétariat).

Site: [www.lepediatrerit.com](http://www.lepediatrerit.com) : en cours d'actualisation, pour voir mon agenda, les dernières news, et plein de réponses aux questions que vous pouvez vous poser (rechercher dans la rubrique «mots pour maux» et dans le moteur de recherche).

## L'ORGANISATION DU CABINET

### Les visites systématiques

Tous les mois jusqu'à 6 mois puis 9ème mois (entre 8 et 10 mois), 12 mois, 16 mois, 20 mois et 2 ans (entre 23 et 25 mois). Jusqu'à 6 ans, 2 visites annuelles, puis une par an.

### La prise de rendez-vous

Pour les visites systématiques appelez le secrétariat longtemps à l'avance. Si vous ne pouvez trouver une date, demandez au secrétariat à vous inscrire sur la liste d'attente, je vous rappellerai.

### Pour des conseils

Non urgents, envoyez-moi un mail ou un SMS.  
Si c'est urgent, appelez le secrétariat ou appelez-moi sur mon portable.

Pour les RV «imprévus» «urgents»:

- appelez le secrétariat le jour même.
- s'il n'y a plus de «places» demandez à me parler.
- si le secrétariat est fermé envoyez-moi un SMS (même les dimanches et jours fériés)..

## LES PRINCIPALES PATHOLOGIES : L'ESSENTIEL

### Fièvre

La seule méthode fiable pour prendre la température est la prise rectale. Fièvre = température  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ .

La fièvre peut être bénéfique. Il faut traiter l'inconfort qu'elle peut entraîner et la respecter si elle est bien tolérée.

Doliprane (ou Efferalgan) en première intention. Ne pas alterner systématiquement avec Advil. Pas de bains ++++

### Nez qui coule

Le seul traitement est le lavage de nez avec du sérum physiologique chez le nourrisson de moins de 6 mois, et du Sinomarin (c'est plus salé que le Physiomer, Stérimar etc.) au-delà. Mouche-bébé avec parcimonie +++

### La toux

Symptôme banal et souvent nécessaire. Il faut savoir la respecter.

Aucun médicament «anti-tussif» n'a fait preuve d'efficacité. Aucun n'est remboursé et ils sont interdits à la vente dans plusieurs pays.

Le miel, à partir de 12 mois, a montré une efficacité supérieure à tous ces médicaments.

Il est par contre important de chercher une cause, et de la traiter (asthme, infection pulmonaire etc.).

### Diarrhée

L'essentiel est d'éviter la déshydratation en proposant une solution de réhydratation (type Adiaril) après chaque selle liquide. Le Tiorfan pourrait atténuer, un peu, la diarrhée.

Ne pas hésiter à louer un pèse-bébé pour surveiller le poids d'un petit nourrisson.

### Vomissements

Primpéran, Motilium, Vogalène sont inefficaces.

Il faut proposer à boire de très petites quantités, très régulièrement, de boissons sucrées. L'idéal est une solution type Adiaril (à défaut, on peut essayer le coca ...). Fractionner les repas.

### La pharmacie

Du sérum physiologique pour laver yeux et nez.

Sinomarin à partir de 6 mois.

Paracétamol en sirop (Doliprane ou Efferalgan) pour les fièvres mal tolérées et les douleurs.

Une solution de réhydratation, type Adiaril.

Les antibiotiques?

Rhinopharyngites, bronchites, laryngites ne nécessitent pas de traitement antibiotique. C'est viral!