

# NEWS

24 avril 2010

Bulletin d'informations  
du Dr Christian Copin,  
pédiatre provinois.

FOULEES  
DIMANCHE  
23  
MAI  
2010  
Nogentaises  
6<sup>eme</sup> édition  
Stade Roger Couderc  
Nouveauté 2010  
Rando pedestre !  
Inscriptions : [www.nogent-sur-seine.fr](http://www.nogent-sur-seine.fr)

PROVINS  
COMMUNE LIBRE DE LA VILLE HAUTE DE PROVINS  
SOUSCRIPTION POUR LE LIVRE-ÉVÈNEMENT DE LA FÊTE DE LA MOISSON DE PROVINS  
PROFITEZ D'UNE OFFRE UNIQUE !  
Offrez-vous  
les plus belles pages  
de la Fête  
de la Moisson

## Les épidémies du moment

Toujours beaucoup de varicelles et pas mal de gastro-entérites.

## Les premiers coups de soleil!

Comme chaque année les premiers rayons de soleil ont fait des victimes ... Premiers barbecues, premières ballades, après un hiver froid, ça fait du bien. Mais on oublie que certains ont la peau fragile, et en particulier les tout-petits, que les roux et les blonds sont plus sensibles etc. Ces premiers rayons sont traîtres car nous sommes moins vigilants qu'en été dans le sud de la France. Il faut se rappeler que ces coups de soleil peuvent avoir de graves conséquences à long terme chez l'enfant. Donc prudence et revoir les conseils sur la page d'accueil du site.

## La toux et les antitussifs, enfin la fin?

L'AFSSAPS (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) qui décide de la réglementation des médicaments, vient de faire des recommandations sur les médicaments contre la toux. Les fluidifiants et l'Hélicidine sont contre-indiqués chez les nourrissons de moins de 2 ans du fait de l'absence d'efficacité et des risques, parfois graves. Les médicaments réservés aux nourrissons (Exomuc NRS, Mucomyst NRS, Fluimucil NRS) ne seront plus commercialisés. Ceux qui étaient proposés aux nourrissons et aux plus grands sont donc contre-indiqués pour les moins de 2 ans (ce sont Hélicidine, plusieurs Carbocistéine, Bronchokod, Rhinathiol, Fluisedal, Muciclar etc ...). Les autres médicaments proposés contre la toux font l'objet d'une évaluation qui rendra ses résultats en septembre 2010. Il est probable que les conclusions soient les mêmes et qu'aucun médicament «antitussif» ne soient alors en vente pour les moins de 2 ans.

J'ai assez «seriné» sur ce sujet pour que vous ne soyez pas surpris. La France va donc rejoindre les recommandations de la FDA (Food and Drug Administration).

## Actualités vaccinales

**Le Rotarix:** vaccin buvable contre le rotavirus (le virus responsable de la majorité des diarrhées graves du nourrisson) voit sa commercialisation suspendue. De nouvelles technologies ont retrouvé des fragments de virus porcins. Ce virus ne semble avoir aucune répercussion chez l'homme. Des études sont en cours avant la remise sur le marché. Le laboratoire rembourse les vaccins achetés, votre pharmacien vous le remboursera. Les enfants qui n'ont reçu qu'une dose ont néanmoins une protection importante contre ce virus. Il existe un autre vaccin contre ce rotavirus, mais il coûte plus cher et est moins pratique à administrer. La meilleure prévention contre les diarrhées reste le lavage des mains.

**Le nouveau calendrier vaccinal 2010:** pas de changement par rapport à 2009 excepté la recommandation pour le vaccin contre le méningocoque C à partir de 12 mois.

**La vaccination des parents:** je vous rappelle que si votre dernier rappel Diphtérie-Tétanos-Polio remonte à plus de 3 ans, il ne faut pas hésiter à faire un nouveau rappel comprenant la coqueluche (Repevax ou Boostrix tetra). Vous serez protégé contre la coqueluche et les petits enfants qui vous entourent également.

**L'épidémie de rougeole** qui a débuté fin 2008 continue à s'étendre et touche de plus en plus d'enfants de moins de un an. Je vous conseille donc de faire la première injection du vaccin (Priorix ou MMR) lors de la visite des 9 mois.

## Mes vacances (rappel)

Je serai en vacances du 10 au 24 juillet. J'aurai quelques jours de congrès d'ici-là. J'essaie de mettre à jour mon agenda régulièrement; il est consultable sur le site.

*Profitez des vacances pour demandez un rendez-vous pour les visites semestrielles ou annuelles.*

## Objets oubliés

Un parapluie «le chat noir» attend son propriétaire.