

*Des Economies et Du Cash : le guide dont les infos vous rapportent
gros !*



**Des Economies et Du Cash :
le guide dont les infos
vous rapportent gros**

Isabelle BRUNET et Katy GAWELIK

3ème édition, novembre 2010

©2009 <http://www.katisa-editions.com>
Tous droits réservés pour tous pays

Du gratuit, du moins cher, des astuces qui rapportent de l'argent, des bons plans, voilà ce que Katisa Editions vous propose dans ce nouveau guide.

Certes, TOUTES les informations existantes dans ce domaine n'y figurent pas. C'est une volonté de notre part. Nous avons préféré vous offrir une compilation où figurent les informations les plus simples, les plus faciles et les plus rapides à mettre en œuvre pour permettre à ceux qui ne savent pas par où commencer de s'y mettre.

Comme vous le savez déjà, sur internet, il y a du bon et du moins bon. Et, malheureusement, certains « bons plans » sont, en fait, ni plus ni moins que des arnaques. Nous avons fait le tri pour vous ! Dans notre guide, pas de danger, les informations que nous vous indiquons, nous les avons testées et vérifiées.

Allez, vous êtes prêt ! C'est parti !

Les courses au supermarché sont un des postes de dépense du budget des ménages qu'il est difficile de réduire. Mais, il est toujours possible de grappiller quelques euros par-ci par-là.

Voici quelques conseils qui pourront vous être utiles (pour d'autres infos sur le sujet, je vous conseille la lecture de notre article « [La crise financière fait-elle grossir ?](#) »).

Connaissez-vous les destockeurs alimentaires ? Il s'agit des magasins qui achètent des stocks de produits invendus ou de produits dont la date limite de consommation est proche.

Vous trouverez dans ces magasins des produits de grande marque à prix très intéressant, que ce soit dans l'alimentaire, dans les produits cosmétiques, les produits d'entretien ou même les vêtements.

Faites bien la différence entre la DLA (date limite d'achat) et la DLC (date limite de consommation). Pour la DLA, même si celle-ci est dépassée, vous pouvez encore consommer sans risque le produit (vous trouverez une DLA sur des produits comme les sodas, les conserves, les biscuits, les pâtes, etc.). Par contre, ne dépassez pas la DLC (sauf pour les yaourts nature ou aux fruits qui peuvent encore être consommés sans risque une semaine après la DLC). Mais, si la DLC est la date du jour, le produit est tout à fait consommable le jour même et vous pouvez aussi le congeler.

Pour connaître, sur toute la France, l'adresse de destockeurs alimentaires, je vous conseille le site :

<http://www.destockeurs-alimentaires.fr/>

Vous pouvez également regarder si, près de chez vous, il n'existe pas une AMAP pour vous fournir en légumes et/ou viandes bios, à moindre coût. A ce sujet, consultez notre article « [Faites confiance aux AMAP pour manger sainement](#) ».

Lors de vos courses au supermarché, vous pouvez « faire la chasse aux ODR (Offres De Remboursement) », c'est-à-dire rechercher les produits 100 % remboursés. Ces produits sont recensés sur le site <http://www.madstef.com/>, le plus fiable de tous ceux que nous avons visités. Il ne vous reste plus, une fois rentré chez vous, qu'à renvoyer dans les délais prévus, la preuve d'achat du produit, le ticket de caisse, vos coordonnées postales et bancaires et d'attendre le remboursement par virement (comptez plusieurs semaines). N'oubliez pas de demander également le remboursement de votre timbre !

Vous pouvez également chasser les coupons de réduction, notamment grâce au site Ma Liste de Courses :

<http://www.malistedecourses.net/> , qui non seulement les

recense mais vous permet aussi de les imprimer en même temps que votre liste de courses.

Pour vos autres achats (vêtements, chaussures, électroménager, bricolage, CD, DVD, etc.) intéressez-vous aux sites de Ventes privées, mais aussi aux sites pratiquant couramment des ventes flash, des ventes à prix coûtant, comme par exemple cdiscount www.cdiscount.com. Sur ce site, les ventes flash ou à prix coûtant sont très régulières et dans des domaines aussi variés que, par exemple, l'électroménager, le vin, les livres, la musique, les vêtements ou les voyages. Cela m'a permis d'acheter, entre autre, en vente flash, un réfrigérateur et un congélateur. Avec l'économie réalisée, j'ai pu acheter, lors d'une vente à prix coûtant, un lave-linge. Le tout de grandes marques et fonctionnant parfaitement depuis.

Si vous avez de nombreux amis aimant les mêmes produits que vous, pensez aux achats groupés dans les magasins.

Vous négociez avec le vendeur un rabais en fonction de la quantité de produits achetés. Vous pouvez aussi bénéficier de prix « achats groupés » sur internet avec le site clust

<http://www.clust.com>

Vous pouvez également organiser des soirées « troc entre amis ». Cela se pratique déjà régulièrement à Paris entre

copines pour les vêtements. Mais il existe également des communautés de troc comme les SEL (Système d'Echange Local). Ces associations vous permettent d'échanger des biens mais également des services et du savoir. Vous pouvez, par exemple, échanger un cours de langue contre une heure de ménage.

Vous trouverez la liste des SEL de France ici :

http://selidaire.org/spip/rubrique.php3?id_rubrique=211

Vous venez de changer votre téléphone portable ? C'est parfait ! La société Fonebank <http://www.fonebank.fr> rachète plus de 700 modèles de téléphone portable. Peut-être que votre ancien modèle fait partie de la liste. Envoyez-le vite, avant qu'il ne soit complètement obsolète, vous ferez un geste pour la planète et pour votre porte-monnaie. Attention toutefois, les frais de port restent à votre charge (enlèvement possible à partir de 25 téléphones, regroupez-vous pour ne pas payer les frais d'envoi).

Ah ! Echanger une heure de ménage contre autre chose, voilà une bonne idée ! C'est vrai que faire le ménage, ce n'est pas marrant et en plus cela coûte beaucoup d'argent en produits de toutes sortes.

Heureusement, j'ai la solution pour vous. Non, je ne vais pas venir faire votre ménage, faut pas rêver non plus !! Mais

voici quelques conseils pour alléger votre budget, et vous verrez qu'ainsi le ménage vous paraîtra déjà moins pesant. Vous pouvez remplacer de nombreux produits par du vinaigre blanc tout simplement. C'est un très bon anti-calcaire, un désinfectant, un désodorisant mais aussi un assouplissant. Un morceau de journal froissé en boule et trempé dans de l'eau très chaude vous fera des vitres impeccables. Et, du bicarbonate accompagné de paillettes de savon de Marseille et de cristaux de soude remplacera avantageusement votre produit lessive. Pour connaître toutes les recettes, vous pouvez télécharger gratuitement un excellent petit guide sur le blog de Raffa :

http://raffa.grandmenage.info/post/2006/01/12/Livret_Le_Grand_M%C3%A9nage_Versions_finales

Vous aimez la lecture, sans pour autant ressentir le besoin de posséder les livres que vous lisez, alors courez à la bibliothèque. L'abonnement y est peu cher et vous pourrez également y consulter les journaux, revues, périodiques qui vous intéressent. Et n'oubliez pas que Katisa Editions pensent régulièrement à vous en vous proposant des ebooks gratuits ou à des prix très abordables.

Si vous aimez écouter de la musique ou regarder des films, il existe des médiathèques où, comme pour les livres, vous

sont prêtés des CD et des DVD, en échange d'un abonnement modique.

Vous pouvez également écouter légalement de nombreux albums (plus de 2 000 000 titres) sur le site deezer

www.deezer.com

Maintenant, avec le site Beezik <http://www.beezik.com> , vous pouvez télécharger, légalement et gratuitement, des centaines de titres. Il suffit de vous inscrire, gratuitement, de rechercher une chanson ou une musique, de cliquer et voilà, votre titre est téléchargé sur votre ordinateur (transformable en fichier Mp3). Bien sûr, il y a une contrepartie, on n'a rien sans rien. Enfin, là, la contrainte n'est pas insurmontable.

Avant de télécharger votre titre, vous devez visionner une publicité. Vous ne pouvez pas y échapper car toutes les fonctionnalités de votre ordinateur sont bloquées et vous devez rester devant votre écran car vous n'avez que quelques secondes pour lancer le téléchargement. Mais, franchement, une telle obligation n'est pas très contraignante par rapport aux bénéfices que vous pourrez retirer du site. En plus, à chaque téléchargement, vous avez droit à des points, transformables en bons de réduction valables sur des tonnes de sites. Je suis inscrite sur le site depuis ses débuts et j'en suis ravie !

Vous pouvez aussi regarder des films, légalement et à moindre coût, grâce à la VOD (Vidéo à la Demande).

Depuis peu, cdiscount propose, chaque semaine, de télécharger gratuitement et légalement, des films et plus souvent des concerts.

Pour vous équiper à moindre coût, vous pouvez aussi récupérer des objets grâce aux sites : <http://donnons.org/>, <http://recupe.net/>, <http://www.digitroc.com/dons.php>.

Pensez aussi à aller vous promener régulièrement chez Emmaüs ou dans les ressourceries. Par exemple, j'ai trouvé à très bas prix, dans une ressourcerie, 5 étagères en excellent état (pour mes livres), identiques à celles que j'avais achetées dans une grande enseigne suédoise.

Depuis quelques temps, se développent des sites où vous pouvez louer différents matériels, allant de la perceuse à l'appareil photo, en passant par le service à fondue ou la raclette électrique. N'ayant pas testé ce service, je préfère ne pas vous indiquer de site en particulier. Mais, sachez que cela existe et que cela a de plus en plus de succès.

Si vous voulez profiter du coiffeur, de la manucure, de l'esthéticienne, mais aussi du dentiste ou du vétérinaire pour pas trop cher ou même manger comme dans un grand restaurant avec un coût raisonnable, pensez aux écoles professionnelles. Tous les élèves de ces écoles ont besoin de

« se faire la main ». Vous jouerez donc un peu le rôle de cobaye mais ce sera sans risque puisque ces élèves sont toujours encadrés par des professeurs et votre porte-monnaie ne souffrira pas beaucoup.

Maintenant, si vous trouvez que les écoles de coiffure, d'esthétique ou de restauration, c'est encore trop cher. Ou si vous voulez profiter de tout cela gratuitement mais aussi voyager, faire du shopping etc., sans que cela, non seulement ne vous coûte le moindre centime, mais en plus vous rapporte de l'argent, cliquez ici : <http://url-ok.com/2beb08> . Vous découvrirez un moyen simple et accessible à tous (quels que soient l'âge, l'activité professionnelle ou les diplômes) d'être payés pour consommer et s'amuser.

Les voyages réservés à la dernière minute vous permettent de faire de grosses économies (à condition de ne pas avoir en tête une destination précise ou un type de séjour bien particulier). Les sites les plus connus sont www.promovacances.com et surtout www.fr.lastminute.com (qui a racheté Dégriftour). Attention à bien regarder le montant des frais annexes (frais de dossier, d'inscription) et à comparer les offres (en vérifiant ce qui est réellement compris ou pas dans le voyage ou le séjour).

Dans le même ordre d'idée, réservez vos billets de train ou d'avion à l'avance (3 mois, par exemple) vous fera faire de sacrées économies. Le même système est aussi pratiqué par Center Parcs.

Vous aimez avoir un beau jardin mais vous trouvez que cela coûte cher ? Alors économisez de l'argent en faisant de l'engrais bio avec du purin d'ortie (pour la recette, lisez notre article [Les miracles du purin d'ortie](#)), du compost avec vos déchets de cuisine, des feuilles mortes et de la tonte de pelouse. Pensez aussi aux trocs de plantes avec vos amis, vos voisins. De nombreuses manifestations d'échanges de plantes ou de graines sont organisées dans notre pays. Vous pouvez également consulter les sites <http://www.troc-aux-plantes.com> ou <http://www.grainesetplantes.com:80/index.php?echange=graines-et-plantes>

Si l'informatique vous passionne, vous trouverez de nombreux logiciels gratuits ou en version limitée sur le site <http://www.01net.com/telecharger/> classés par catégories (Sécurité, Internet, Utilitaires, Multimédia, Bureautique, Jeux, Loisirs, Développement, Personnaliser son PC, Pilotes).

Pour connaître les dernières infos rapidement et gratuitement, je vous conseille de vous inscrire aux newsletters du Figaro, de l'Expansion, du Point, du Nouvelobs, etc., et aussi à celle de votre quotidien régional. Vous pouvez aussi visiter le site de France 24, <http://www.france24.com/fr>. C'est plus rapide que de lire le journal, puisqu'il suffit de parcourir la newsletter et de cliquer uniquement sur la ou les infos qui vous intéressent.

Vous pouvez également recevoir votre programme télé gratuit chaque matin directement dans votre boîte mail avec la newsletter de TV mag www.tvmag.com ou de Télé 2 semaines <http://www.programme.tv/>

Vous pouvez vous abonner à une newsletter remplie de bons plans comme, par exemple, la radine : <http://www.radins.com>

Vous allez me dire, « tout ça c'est très bien, faire des économies c'est parfait. Mais, moi, je voudrais, en plus, arrondir mes fins de mois en gagnant du cash ».

Et bien, je vous répondrais : « Vos désirs sont des ordres. Nous sommes là pour les exaucer. Continuez votre lecture ».

Pour nous, gagnez de l'argent veut dire « gagnez légalement de l'argent ».

Un nouveau statut d'auto-entrepreneur venant d'être créé et simplifiant grandement les démarches pour se mettre à son compte, nous commencerons donc par cette astuce.

Pour la première fois, voici un statut simple, facile à mettre en place et surtout **très juste** puisque **vous ne payez** des impôts et des charges sociales **que si vous gagnez de l'argent**.

Pour connaître les détails de ce nouveau statut gratuitement, je vous conseille de télécharger le guide très bien fait et très complet, directement sur le site du Ministère de l'Economie, de l'Industrie et de l'Emploi :

http://www.pme.gouv.fr/essentiel/loimodernisationeco/auto_entrepreneur_int2_bd.pdf

Katisa Editions ne cesse de penser à vous. Nous vous proposons de revendre, par affiliation, l'ouvrage « Les seuls vrais moyens de vous constituer un réseau de relations efficace » (Attention le spam est interdit). En parlant de cet ouvrage autour de vous, vous rendrez service à votre

entourage car il leur sera très utile dans tous les compartiments de leur vie. De plus, il vous rapportera 10 euros par ouvrage vendu.

Imaginez que vous vendiez par exemple 1 ouvrage par jour, à la fin du mois cela représente 300 euros, 5 par jour et là vous gagnez 1500 euros. Intéressant, non ?

Toutes les informations et les modalités d'inscription se trouvent ici :

[Gagner de l'argent avec Katisa Editions](#)

Comme vous le voyez, l'affiliation est un bon moyen de gagner un peu d'argent sur internet, sans pour cela avoir de site. Mais, il est parfois difficile de s'y retrouver quand on débute. Il existe un excellent ouvrage dévoilant tous les secrets de l'affiliation et qui ne coûte que quelques euros. C'est vraiment une mine d'infos à un tout petit prix pour celui qui veut se lancer avec succès dans ce domaine. Il est disponible ici : <http://url-ok.com/c156e8>

Vous pouvez également gagner quelques euros très facilement en lisant des mails. Certes, ça ne payera pas une nouvelle voiture ou un voyage au soleil, mais c'est toujours bon à prendre. De nombreuses sociétés existent sur ce créneau mais beaucoup de ces systèmes sont "des arnaques".

[MoneyMillionnaire](#) existe depuis 8 ans et les tests que j'ai effectué m'ont paru concluants.

Vous pouvez cumuler des "perles" que vous transformez ensuite en euros de différentes façons :

- en lisant des mails (1 par jour maxi), en visitant des sites internet, en répondant à des énigmes très simples, en parrainant d'autres personnes, etc.

Certes, cela ne représente que quelques centimes à chaque fois mais c'est normal car c'est vraiment être payé à ne presque rien faire. Mais au bout d'un moment, ces quelques centimes se cumulent et finissent par constituer quelques euros qui sont toujours bons à prendre en ces temps de crise.

Vous avez des talents d'artistes ? Vous faites de jolies photos ou de belles vidéos ? Alors vendez-les sur fotolia : <http://fr.fotolia.com/> . Et qui sait, ces quelques euros du départ vous motiveront et le passe-temps se transformera peut-être en vocation.

Joignez l'utile à l'agréable. Débarrassez-vous de ce qui vous encombre et gagnez de l'argent.

Vous connaissez tous les marchés aux puces, foires à la brocante et autres vide-greniers, mais il est parfois difficile

de connaître les dates et les tarifs de ces manifestations. Un site en recense de très nombreuses : <http://vide-greniers.org/> que ce soit en France, Suisse, Belgique et Luxembourg. De plus, vous pouvez vous inscrire à la newsletter en sélectionnant la ou les régions qui vous intéressent.

Recyclez vos « vieilleries » en les rapportant en magasin, ça peut vous faire gagner quelques euros.

Bata (depuis 2008) et Célio (depuis 2009) organisent des opérations, du style ramener vos vieilles bottes ou vos vieux jeans en magasin contre des bons de réduction. D'autres enseignes devraient également se mettre à ce type de promotions dans l'air du temps.

Dans le même ordre d'idée, n'oubliez pas Ikea qui chaque année propose le recyclage de votre sapin de Noël (acheté dans leur magasin). En le ramenant, vous bénéficiez d'un bon d'achat pratiquement égal (moins 1 euro) à son prix d'achat. Une opération identique est proposée lors de la sortie du nouveau catalogue : contre le retour de l'ancien vous bénéficiez d'un cadeau.

Certains supermarchés ont installé des automates permettant de recycler les canettes métalliques vides ou les bouteilles en verre. Vous recevez alors des bons d'achat ou des tickets de réduction selon les appareils.

Vous pouvez également utiliser des sites d'enchères sur internet comme ebay www.ebay.fr ou de vente comme Priceminister. Pour ce dernier site, vous bénéficierez de 7 euros de réduction en utilisant le lien ci-dessous pour vous inscrire :

http://external.priceminister.com/fmc/pic/0/www/www/42420/referral_widget.swf

Même principe sur le site 2xmoinscher. Là, le bon de réduction s'élève à 7,50 euros, en cliquant sur le lien ci-dessous : <http://www.2xmoinscher.com/?>

[Coupon=abondance](#)

J'ai bien dit pour vous débarrasser ! Ne faites pas comme moi, qui bien qu'ayant plus de 4000 livres à la maison, continue à en acheter régulièrement sur ebay, priceminister, ou lors de vide-greniers !

Ne négligez pas, non plus, les petites annonces. Grâce à internet, elles sont gratuites et la vente de ce qui vous encombre pourra vous rapporter quelque argent. Même si ce n'est pas de grosses sommes, ce sera toujours plus que si l'objet en question avait continué à dormir dans vos placards.

Vous avez notamment les sites www.leboncoin.fr , www.passeatonvoisin.com/ , www.vivastreet.fr/ , www.marche.fr/ , www.topannonces.fr , etc.

Si vraiment tous ces conseils, astuces et bons plans ne vous suffisent pas et si votre rêve, c'est de gagner au loto, alors je vous donne une dernière info.

Car payer 2 euros pour une grille à chaque tirage, c'est cher.

Alors pourquoi ne pas tenter votre chance sur les nombreux sites de loteries gratuites sur internet comme par exemple

<http://www.9sur49.com> , www.123loterie.com ,

www.kingoloto.com , www.lotree.com. Si vous aimez

gratter, précipitez-vous sur ce site :

<http://www.grattage.com> .

Et si vous gagnez le gros lot, n'oubliez pas de remercier celles qui vous ont donné tous ces bons conseils en leur envoyant un petit chèque ! Ahaha !!!

Katisa Editions ©

Cet ouvrage fait partie de la collection de livres, de CD audio et vidéo de développement personnel, de business et de santé au naturel que vous pouvez télécharger sur le site : <http://www.katisa-editions.com>

N'hésitez pas à le passer gratuitement à vos amis intéressés. Mais **en aucun cas, il ne peut faire partie de cadeaux associés à la vente d'un produit quel qu'il soit, hormis ceux appartenant à l'entreprise Katisa Editions ©.**

Pour toute question, écrivez à :
postmaster@katisa-editions.com