

La journée découverte s'est très bien organisée à l'aide de plusieurs entraîneurs : JOLY Christine, JULLIAN Laura, LEROY Sandra, SEDANO Aline, MANCELLINI Sandrine et une maman KATIA COMBELLES-LASHOWSKI .

L'organisation s'est déroulée par un échauffement ensemble suivi par un travail de sous-groupe chorégraphie, circuit 1, circuit 2 et Porters.

Nous avons ensuite divisé le groupe en deux parties pour effectuer un travail sur la transition et interaction.

Nous avons fait un peu l'apprentissage du Flash Mob et pour finir effectuer une démonstration devant les parents de chaque groupe.

Tout le monde s'est éclaté, on a finalisé la journée par une photo et la distribution de diplômes.

Quelques personnes ont du partir et donc ne sont pas sur la photo.

On m'a posé la question pour refaire une autre journée donc à réfléchir pour l'année prochaine en effectuant une après-midi découverte en début d'année, 2 autres actions concernant un passage de diplômes à valider puis la 3<sup>e</sup> à la compétition gym cup.

