

“Il n’y a pas de bonnes fessées” ...

L’Enfant et la Vie est vraiment en accord avec cette affirmation de notre chère Alice Miller. Cependant nous sommes bien conscients que c’est une conversion lente, profonde qui est nécessaire.

Page réalisée grâce au courrier des lecteurs, au partage d’Etienne et à deux soirées : “Parents de paix” animées par L’Enfant et la Vie dans le cadre de la semaine de la paix dans le Nord (Ifman, MNE...).

C’est aussi parfois la réparation d’une histoire d’enfant blessé qui permet d’accéder à un état de paix personnelle dont profiteront nos enfants. Enfin, un environnement aidant et une forte motivation feront pencher la balance côté paix plutôt que côté violence. **Le 30 avril, journée de la non-violence éducative** ou à tout moment où c’est possible, décidons consciemment de taire nos mots et gestes blessants pour oser du neuf avec notre conjoint, notre ado ou notre tout petit... Nous avons tous à y gagner.

Mon passé me rattrape

🔥 Même avec la volonté de vouloir donner une éducation basée sur l’écoute et le respect des besoins de son enfant, il est difficile de ne pas se laisser rattraper par les réflexes que l’on a acquis par sa propre éducation. J’ai le sentiment que je suis en train d’opérer une sorte de “déconditionnement” et de devoir complètement innover pour ne pas reproduire mes schémas familiaux. Je pense que mes parents m’ont “bien élevée” mais je regrette que cette pseudo bonne conduite de ma part soit due au fait que je craignais l’autorité de mes parents. Je ne veux pas de rapports de cette sorte avec mes enfants.

MT, Saint-Leu-la-Forêt (Val d’Oise)

Une question essentielle

🔥 Quand me suis-je rendu compte, dans mes réactions vis-à-vis de mon enfant, que j’étais devenu parent et non plus enfant qui s’identifie à son enfant ?

Partage d’expériences

🔥 On n’est pas obligé de s’aimer ; mieux vaut lâcher rêves et principes pour l’accepter et accompagner les conflits en expliquant aux enfants les clés de la communication.

🔥 [Dans la tempête] observer et comprendre, laisser s’exprimer les sentiments sans se démonter, en continuant de conduire ses affaires.

Faire la distinction entre notre enfant et son comportement. Que veut-il exprimer quand il frappe ? Me demande-t-il du temps pour lui ? Il s’agit de casser l’enfermement dans lequel il est en n’y entrant pas soi-même mais plutôt en le questionnant : “Qu’est-ce qui se passe ?”

🔥 Ne pas oublier que de mettre un cadre aide à être parent de paix. ■

Comment Anne-Julie, maman, se décharge de son agressivité ?

Avant elle se défoulait en criant dans un coussin, dans une autre pièce que son enfant car il souffrait encore des cris qu’il avait reçus en direct quand il était tout petit. Pour cette maman en pleine évolution, les choses sont maintenant claires : l’enfant est trop souvent déclencheur de colères dont il n’est pas responsable. En analysant son comportement de rage, elle perçoit aujourd’hui une ressemblance avec le comportement de rage de son propre père. Elle a longtemps préféré le nier. Désormais, elle a la force de voir les choses en face et d’accepter davantage ses limites. Quand sa rage monte encore, ce qui l’aide actuellement c’est de s’enfermer dans sa salle de bain pour claquer un coussin contre un mur. Parfois en criant, parfois en pleurant. Anne-Julie envisage prochainement d’être accompagnée afin de ne plus être seule pour exprimer sa souffrance et ainsi aller plus loin...

Comment Etienne, 9 ans, canalise le “trop” en lui ?

- Dans mon bain, je hurle dans l’eau le plus fort possible, tout plein de gros mots, les pires.
- Dans ma classe il y a une poubelle dans un coin. Quand on a des gros mots qui viennent ou qu’on a besoin de se défouler, on sait que l’on peut les cracher dans la poubelle. Personne ne rit. Toute la classe y va et elle sert tous les jours.
- Quand j’en peux plus, mais vraiment plus, que je suis très, très contrarié, il faut que je frappe avant de parler. J’utilise une boîte de conserve. Avec le marteau, à fond ! Cela me libère et me fait un bien fou.

Propos recueillis par L’Enfant et la Vie



Photo archives EV