

Oriental Spa ES SAADI

A partir du 1er Octobre 2008
L'Oriental Spa de l'hôtel ES SAADI vous propose
de vous joindre aux ateliers **Qi-Gong** dans
le cadre exceptionnel des jardins ES SAADI
comprenant 8 hectares de végétation
luxuriante et d'arbres centenaires.

Une ou deux fois par semaine
« Séance à partir de 115 DH »

Jusqu'au 30 Novembre 2008, nous vous proposons
une séance gratuite d'essai sur réservation
au 024 44 88 11
Le Mardi ou le Jeudi de 14h30 à 15h30

Parrainez un ami !

S'il s'inscrit pour un forfait annuel,
nous vous offrons 1000 dhs de soins à l'Oriental
Spa sur rdv selon disponibilité.



ES SAADI

GARDENS & RESORT

HÔTELS • VILLAS • SPAS • CASINO • MARRAKECH

Rue Ibrahim El Mazini - Hivernage - Marrakech - Maroc
Email : info@essaadi.com - www.essaadi.com
Tél : (212) 24 44 88 11



L'Oriental Spa propose des ateliers Qi Gong à l'année

Qi Gong :

Issu de la tradition chinoise millénaire, le Tao Yin Fa (mouvements pour la santé) utilise un enchaînement de mouvements corporels simples, souples et lents alliés à la respiration contrôlée avec émission de sons vocaux et à la concentration de l'esprit par visualisation de couleurs. Cet atelier du travail de l'énergie par le souffle permet la stimulation du fonctionnement organique, vise à l'harmonisation du corps et de l'esprit et à l'élaboration, au plus profond de vous-même, d'un équilibre subtil entre santé et bien être.

Ces deux ateliers s'adressent à tous sans contre-indication et ne demandent aucun niveau préalable.



Rue Ibrahim El Mazini - Hivernage - Marrakech - Maroc
Email : info@essaadi.com - www.essaadi.com
Tél : (212) 24 44 88 11