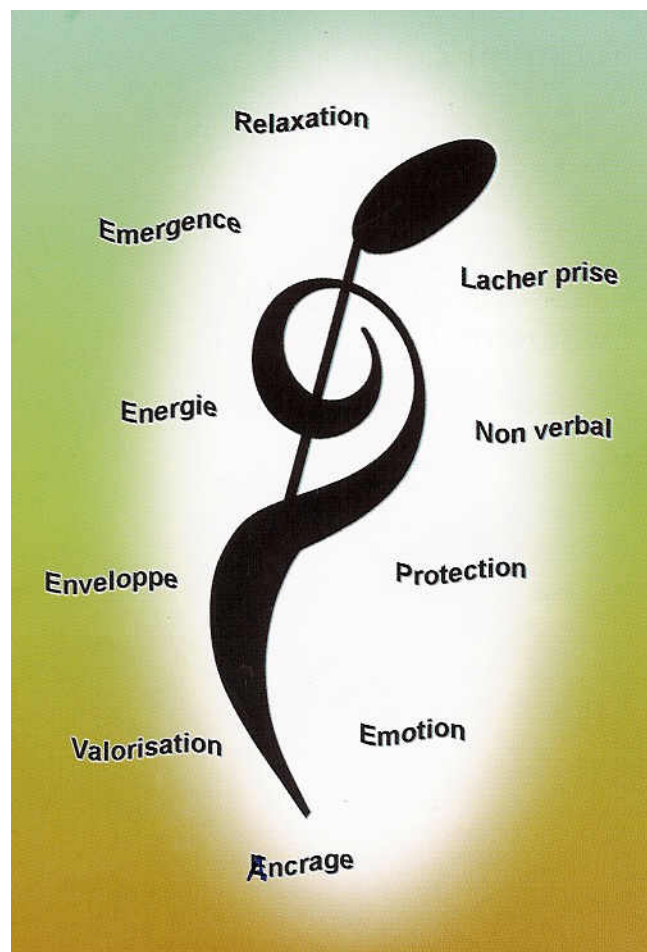




DOSSIER DE PRESSE

2005





SOMMAIRE

<i>La musicothérapie</i>	3
Qu'est-ce que la musicothérapie ?	3
Les applications de la musicothérapie	3
<i>La thérapeute Nathalie CHATEAU-ARTAUD</i>	4
<i>Les prestations de Musicothérapie</i>	5
Musicothérapie active	5
Musicothérapie réceptive et relaxation	5
Musicothérapie Energétique	5
La musicothérapie appliquée à la natalité	5
La musicothérapie appliquée au sport	6
<i>Contact Presse</i>	7



La musicothérapie

Qu'est-ce que la musicothérapie ?

La musicothérapie est l'utilisation de l'outil musical (instruments, voix, compositions musicales) pour aider les personnes à exprimer des émotions.

La musicothérapie ou thérapie dite à médiation est aujourd'hui reconnue et est de plus en plus utilisée pour aider à traiter des pathologies dans le cadre de traitements plus globaux : autisme, déséquilibres psychiques, lutte contre la douleur mais aussi aide à l'accouchement, échanges intra-utérins, difficultés d'insertion sociale...

Une étude scientifique menée en France et comparant toutes les techniques alternatives a d'ailleurs prouvé l'efficacité de la musicothérapie sur les dépressions.

Il existe aujourd'hui en France 3 types de musicothérapie :

- La musicothérapie active qui fait utiliser par le patient un large éventail d'instruments,
- La musicothérapie réceptive où le patient est ici passif et à l'écoute des sonorités diffusées par le thérapeute,
- Les techniques psycho-musicales de relaxation permettant de mieux gérer son stress et les difficultés quotidiennes et apprendre à se détendre.

Un colloque s'est d'ailleurs tenu à Strasbourg en Avril 2005 dans le but de mettre en place une OING qui englobera toutes les thérapies à médiations dont la musicothérapie et visant donc à prouver davantage son efficacité et à en développer plus largement son utilisation.

Les applications de la musicothérapie

- **Pour les enfants** : agitation, difficultés de concentration, problèmes de communication, problèmes d'adaptation, de mémoire, d'agressivité, développer ses potentialités, renforcer la sécurité et la confiance,
- **Pour les problèmes psychologiques** : problèmes de traumatismes, dépressions, angoisses, anxiété, troubles sexuels,
- **Pour les problèmes médicaux** : soutien dans des suivis de cures contre l'alcoolisme, la drogue, pour les problèmes psycho-moteurs, spasmophilie, anorexie,
- **Pour les relations parents/enfants** : restaurer ou mettre en place une relation affective, recouvrer la communication,
- **Pour le développement personnel** : communication, créativité, gestion du stress, préparation aux examens,
- **En prévention** : rééquilibrage et renforcement du système immunitaire.



La thérapeute Nathalie CHATEAU-ARTAUD

Nathalie CHATEAU-ARTAUD est diplômée du Centre International de Musicothérapie de Paris et titulaire d'une licence de musicologie de l'Université de Strasbourg, elle a recherché comment mettre la musique au service de la médecine.

Elle intervient aujourd'hui au sein de plusieurs structures :

- A l'hôpital de Hautepierre dans le cadre du projet PluriMAP (Prise en charge pluridisciplinaire pour la menace d'accouchements prématurés),
- A la faculté de chirurgie dentaire de l'hôpital civil de Strasbourg,
- Au CMCO dans les 3 services de maternité (pré-natal, salle d'accouchement et post-natal),
- Dans le cadre de la PMI de Strasbourg où elle anime des séances pour les femmes enceintes en difficultés sociales.



Les prestations de Musicothérapie

Les prestations de musicothérapie ont été adaptées et mises en forme pour répondre au plus grand nombre dans les domaines suivants :

Musicothérapie active

La musicothérapie active fait utiliser les instruments de musique par les patients. Cette technique a une dimension de rééducation. Elle vise les traumatismes refoulés, les problèmes d'expression, les pathologies psycho-motriciennes, autisme, trisomie.

Il s'agit ici d'une technique d'expression non verbale.

Musicothérapie réceptive et relaxation

La musicothérapie réceptive met le patient en contact avec des musicalités émises par le thérapeute. Elle vise les refoulements d'affect, le développement personnel, le travail analytique, la relaxation.

L'objectif est d'entrer en communication avec des émotions refoulées. La musique va aller chercher au fond du patient une émotion non exprimée afin de la faire verbaliser.

Musicothérapie Energétique

La musicothérapie énergétique est basée sur la médecine chinoise et les 5 éléments. Elle agit au niveau des méridiens pour rééquilibrer l'organisme, renforcer le système immunitaire et le psyché. L'objectif est préventif et vise à préparer l'organisme contre les changements de saisons et à traiter certaines faiblesses telle que le manque de fer par exemple, les baisses d'énergie, les problèmes de digestion. La musicothérapie énergétique vise à optimiser le potentiel des organes. Elle s'adresse à tous et aux enfants à partir de 6 ans. La musicothérapie énergétique allie sons, mouvements et couleurs.

Cette pratique est une des spécificités du cabinet dans la mesure où Nathalie Château-Artaud fait partie des rares thérapeutes en France à exercer cette technique.

La musicothérapie appliquée à la natalité

La musicothérapie permet un travail plus particulier en rapport avec la natalité :

- **Pré-natal** : l'objectif est de faire rentrer en contact les parents et le bébé afin de communiquer. Cette stimulation psycho-affective renforcera les liens parentaux et aura un effet préventif à l'égard des accouchements prématurés,
- **Accouchement** : la musicothérapie aide dans le travail de l'accouchement pour déclencher l'accouchement, favoriser la dilation ou aider la mère dans la gestion de sa douleur si elle décide de ne pas avoir recours à la péridurale,
- **Post-natal** : l'objectif est de renforcer les liens affectifs en l'accompagnant dans l'acquisition de ses compétences.



La musicothérapie appliquée au sport

La musicothérapie aide à la préparation aux compétitions sportives par la relaxation et le développement des capacités en renforçant les centres énergétiques. Ainsi par une meilleure mise en adéquation de tous les éléments et en renforçant les capacités des organes, les sportifs peuvent gagner en efficacité lors de leurs compétitions mais aussi en phase de préparation ou de récupération.



Contact Presse

Nathalie CHATEAU-ARTAUD

Résidence les Ambassadeurs

2 bld du Président Edwards

67000 Strasbourg

Tél : 06 81 61 18 17

Nathalie.graziani@wanadoo.fr