

QI-GONG

Issu de la tradition chinoise millénaire, le Tao Yin Fa (mouvements pour la santé) utilise un enchaînement de mouvements corporels simples, souples et lents alliés à la respiration contrôlée avec émission de sons vocaux et à la concentration de l'esprit par visualisation de couleurs. Cet atelier du travail de l'énergie par le souffle permet la stimulation du fonctionnement organique, vise à l'harmonisation du corps et de l'esprit et à l'élaboration, au plus profond de vous-même, d'un équilibre subtil entre santé et bien-être.

Ces ateliers s'adressent à tous sans contre-indication et ne demandent aucun niveau préalable.



ES SAADI
GARDENS & RESORT
MARRAKECH

RUE IBRAHIM EL MAZINI - HIVERNAGE - MARRAKECH - MAROC - FAX : 05 24 44 76 44 - Email : info@essaadi.com - www.essaadi.com

A partir du 1^{er} Octobre 2009, l'Oriental Spa du Es Saadi Gardens & Resort

vous propose de vous joindre aux ateliers Qi-Gong dans le cadre exceptionnel de ses jardins comprenant 8 hectares de végétation luxuriante et d'arbres centenaires.

Forfait annuel à partir de 115 DH/séance

Nous vous proposons une séance d'essai sur réservation à 100 DH au lieu de 250 DH.

Tel : 05.24.44.88.11

Le mardi ou le jeudi :

De 8h30 à 9h30 • De 14h30 à 15h30 • De 18h30 à 19h30

Parrainez un ami !

S'il s'inscrit pour un forfait annuel, nous vous offrons 1000 DH de soins à l'Oriental Spa sur rdv selon disponibilité.