

## &gt; Quatre randonnées "coup de cœur" de Denys et Béatrice

**Guissény / Le Conquet**

152 km en 6 jours

**Aber benoit / Portsall**

21 km. La rive gauche de l'aber Benoit et le charme de la mer qui rentre dans les terres. Après un déjeuner à Saint-Pabu, vous retrouvez les champs de cailloux de l'entrée de la Manche et les très célèbres rochers de Portsall redevenus propres 30 ans après l'Amoco-Cadiz.

**Mont-Saint-Michel / Cap Fréhel**

145 km en 6 jours

**Saint-Cast / Cap Fréhel**

30 km. Après la belle pointe de Saint-Cast, le contour de la baie de La Fresnaye se termine par l'incontournable Fort-la-Latte dans les landes et falaises jusqu'au Cap Fréhel.

**Le Faou / Douarnenez**

146 km en 6 jours

**Anse de Dinan / Morgat**

23 km. Un paysage "époustouffant". Vous ne vous lasserez pas des "Tas de pois". Les falaises et leur surplomb vous offrent de vastes panoramas. Du cap de la Chèvre à Morgat, l'eau cristalline et turquoise se mérite à la force des mollets, le parcours est sportif.

**Raguenez / Fort-bloqué**

119 km en 5 jours

**Port-Bélon à Doëlan**

25 km, en partie sur le littoral et les avens. Arrivée agréable sur Doëlan, véritable carte postale bretonne. La récompense peut être un plateau de fruits de mer au restaurant Kerland avec vue sur l'Aven.



## 1.600 km sur les pas de Denys et Béatrice

**1.600 km, 73 jours de marche pour onze étapes au total... Denys et Béatrice Rousseau ont arpenté les chemins du GR 34 pendant quatre ans. Découverte de ce sentier emblématique sur les pas de ce couple..**

*Pourquoi le GR 34 ? Pour « le plaisir de la randonnée et de l'effort, l'envie de se dépasser et d'être ensemble », déclare le couple, toujours enthousiaste au bout de 1.000 km de randonnée.*



Ils ont quitté le Mont-Saint-Michel le 10 septembre 2003 pour un parcours dont l'issue leur est encore partiellement inconnue. Pour l'heure, Denys et Béatrice filent vers Saint-Jean-de-Luz. Ensuite, leurs pas les conduiront vers Saint-Jacques-de-Compostelle ou Saint-Pierre de Rome.

L'idée de commencer par le mythique GR 34 était « évidente pour Béatrice. Le Mont-Saint-Michel s'est imposé comme

départ naturel de ce qui était plus comme un challenge, au départ, de faire les côtes jusqu'en bas ». Le couple, qui marchait déjà régulièrement, souhaitait mettre en place un projet de randonnée « cohérent et sur plusieurs années, sur le littoral », comme l'explique Denys. Le GR 34 a été le point de départ de cette aventure dont la clé de voûte « est le plaisir de la randonnée et de l'effort, l'envie de se dépasser

et d'être ensemble ».

**Jusqu'au Tour-du-Parc**

Et pendant onze étapes, à raison de deux ou trois par an, surtout au printemps et à l'automne, Denys et Béatrice, parfois accompagnés de leurs enfants ou d'amis, ont parcouru les 1.600 km du sentier de grande randonnée reliant Le Mont-Saint-Michel au Tour-du-Parc, en passant par Le Cap Fréhel, Perros-

Guirec, Carantec, l'Aber Benoit, Le Faou, Douarnenez, Locudy, Lorient ou encore Vannes. Ils en ont fait un blog (\*) qui retrace ce parcours, ses difficultés, ses bons plans, ses bonnes et moins bonnes surprises.

Le couple y raconte les marches sur les chemins de halage, les anciennes voies ferrées transformées en sentier, mais aussi les plages de sables blancs, les détours sur le macadam des rou-

tes, la traversée des champs d'artichauts et de choux-fleurs, les avancées dans les sous-bois. Mais aussi la découverte de paysages souvent somptueux, parfois sévères, en longeant des sentiers tantôt accidentés et sportifs dans le nord, tantôt calmes et reposants dans le sud, des vues sur des côtes découpées, des ascensions de falaises éreintantes avec, parfois, la récompense d'apercevoir une mer tourmentée

et superbe...

« Quand j'y repense, raconte Béatrice, j'ai encore des flashes sur des épisodes extraordinaires. Je pense en particulier aux Abers, à Pont-Aven mais surtout à Crozon ».

« Crozon a été pour nous une surprise magique », confirme Denys. « C'était une découverte exceptionnelle. C'est aussi cela, la magie de la randonnée, vous avez beau avoir les cartes, souvent des photos, mais l'endroit est rarement identique. Les lumières changent tellement souvent en Bretagne, il suffit d'un nuage qui passe et le paysage est différent, les mers montent, descendent... Je me souviens d'un lever de brume à vous couper le souffle... »

Un bémol à ce périple: le balisage du golfe du Morbihan avec « un tel contraste entre des nouveaux sentiers bien fléchés et des sentiers à l'abandon induisant de nombreux allers et retours... Il manquait une vue d'ensemble lorsque nous l'avons fait il y a deux ans. Ça a sans doute évolué depuis ».

Béatrice et Denys reprendront leurs chaussures de marche le 6 juin prochain pour entamer la troisième étape, au départ de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, en Vendée, de leur nouveau périple qui les conduit de Pénér à Saint-Jean-de-Luz. Histoire de poursuivre, ensemble, leur passion de la rando et de dévorer encore cette vue du grand large qui les nourrit au fil des kilomètres.

G.L.S.

\* [www.wmaker.net/opcc/gr34](http://www.wmaker.net/opcc/gr34)



# Rando. Le GR 34 fête ses 40 ans

**Le GR 34 fêtera ses 40 ans le 1<sup>er</sup> juin. Sans Émile Orain, le chemin de grande randonnée littoral breton existerait-il ? En tout cas, le Lannionnais en a été le défricheur. Cent balades seront proposées dimanche prochain pour (re) découvrir ce chemin mythique.**

Émile Orain, toujours vaillant, à 85 ans, continue à arpenter les chemins bretons. Pendant 40 ans, il a veillé à l'émergence du GR 34 et à sa pérennité.

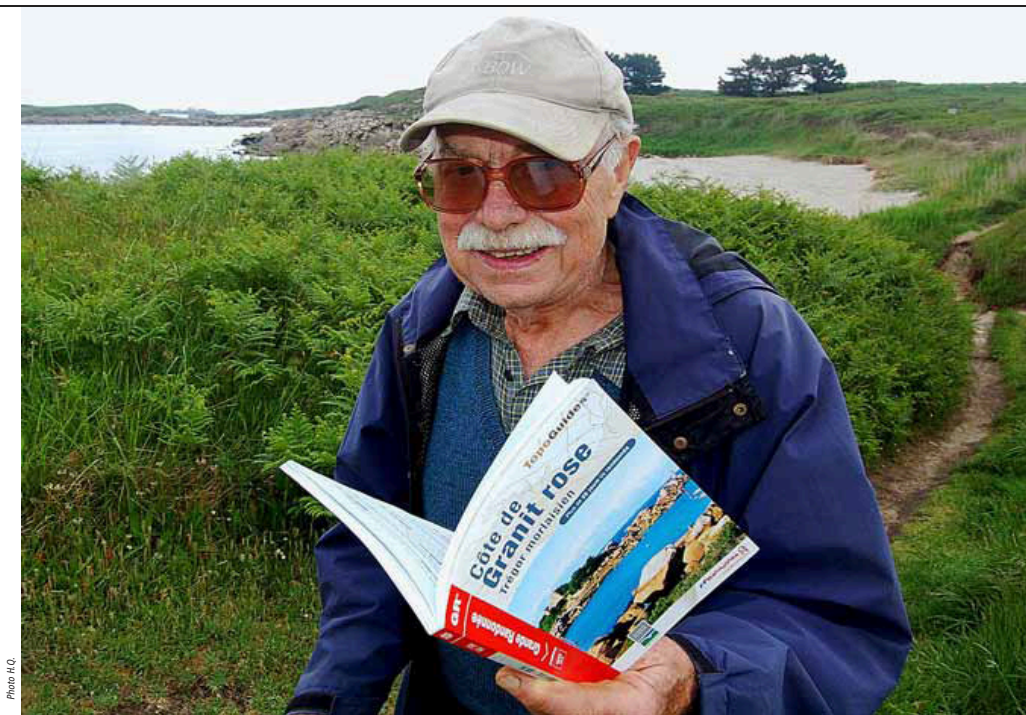


Photo R.G.

« Je marchais beaucoup déjà. On faisait de la rando sans le savoir. En 67, quand le Service du tourisme rural a souhaité étendre le réseau des dix GR (chemins de grande randonnée) qui existaient en France, j'ai accepté de m'en occuper. Pas question que la Bretagne reste à l'écart. C'est ainsi qu'est né le GR 34 qui, alors, devait serpenter entre la côte et l'intérieur ».

## À la faucille

Employé à Jeunesse et Sports, Émile Orain est aussi impliqué dans le mouvement Auberges de Jeunesse. Amis et groupes de jeu-

nes sont ainsi mobilisés, tous les week-ends. Une première section est tracée en 1968, à la faucille, près de Lannion (22); de fil en aiguille, Perros-Guirec, Tréguier puis Paimpol sont reliés. « Du coup, on a édité un carto-guide à la "ronéo". Surprise: on a eu droit à un article dans Le Figaro. Les demandes ont afflué. J'ai été sollicité pour aller parler du GR et rencontrer des gens qui accepteraient de faire le relais; notamment le club alpin de France ou la CCI de Morlaix. Les gens d'Ille-et-Vilaine sont venus me voir spontanément. Ça a été plus long dans le Morbihan ».

**«Au début, il n'y avait personne quand on ouvrait les sentiers. Mais c'est vite venu ».**

Emile Orain

D'autres accros de la marche et de la machette se révèlent: Maurice Méauté et Marc Faucon, à Saint-Brieuc, Raymond Chevalier, dans le Finistère. «Au bout de deux ans, on s'est rendu compte qu'il fallait coordonner ce travail et relier tous ces pointillés. On a aussi redéfini le parcours tel qu'on le connaît aujourd'hui, essentiellement côtier, et créé des transversales nord et sud (GR 31, 37, 39) ».

## Une longue chaîne

De ce foisonnement naissent les comités départementaux de la randonnée puis le comité régio-

nal que présidera Émile pendant quinze ans. Cette éclosion de sentiers suscite aussi de multiples vocations de marcheurs: «Au début, il n'y avait personne quand on les ouvrait. Mais c'est vite venu. C'est là qu'on a trouvé des volontaires pour défricher et assurer le suivi et l'entretien des chemins ».

## Bagarre pour la servitude

Pendant que les marcheurs tracent le GR à la sueur de leur front, les collectivités, auxquelles on accorde un début d'autonomie, commencent à brader leurs chemins embroussaillés. «On a

fait pression pour que ces chemins soient classés », explique Émile. Mais un autre combat se prépare: «La côte commençait à se privatiser. On a, là encore, fait le forcing ». La servitude de passage sur le littoral (de 3 m) est adoptée le 31 décembre 1976. Il revient aux Bretons de l'expérimenter: «Un gros boulot car le sentier des douaniers n'existait pas physiquement. Et puis, on a dû faire face à de fortes oppositions de riverains, comme à Lézardrieux (22) ». Ces réticences ne sont pas encore levées, «des communes, comme Bréhat, n'ayant toujours pas lancé d'enquête de servitude ». Et si le dernier tronçon du GR 34 vient d'être bouclé, à Damgan (56), c'est au prix de détours par l'intérieur: «Mais on veille à ce qu'il y ait un intérêt sur le plan paysage et patrimoine ».

## Trop de «boulevards » ?

Émile Orain regrette toutefois que «la loi ne soit pas la même pour tous ». Non sans souligner que «là où la DDE a été ferme, cela a facilité les choses ». Quoi qu'il en soit, le GR 34 est devenu l'un des sentiers les plus courus de France, après ceux de Compostelle et de Corse. Satisfaction du devoir accompli donc. Petite pointe de nostalgie, tout de même, «de l'époque où on partait dans la nature avec la carte d'état-major ». Regret aussi de voir trop de «boulevards »: «On est sans doute devenu un peu trop exigeant en termes d'aménagements et d'accessibilité. Rien ne vaut de découvrir la nature telle qu'elle est, même si je comprends bien que tout le monde ne veut pas traverser des rivières avec de l'eau jusqu'à la taille », conclut un Émile Orain toujours vaillant, à 85 ans, même si l'usure du temps le contraint à des promenades plus sages, désormais.

Hervé Quéillé

## > Le regard de Nono



## CENT RANDONNÉES EN BRETAGNE LE 1<sup>er</sup> JUIN

Pour connaître tous les horaires et parcours des 100 randonnées proposées en Bretagne (de 6 à 30 km), contacter les différents comités ou leur site internet.

- Comité régional de la randonnée pédestre: 02.23.30.07.56.

Site: <http://bretagne.ffrandonnee.fr/>

- Comité départemental des Côtes-d'Armor de la randonnée pédestre: 02.96.62.72.12. Site: <http://pagesperso-orange.fr/rando22/>

- Comité départemental du Finistère de la randonnée pédestre: 02.98.89.60.06. Site: [frandonnee29.fr](http://frandonnee29.fr).

- Comité départemental du Morbihan: 02.97.40.85.88.

Site: <http://assoc.pagespro-orange.fr/rando56/>

- Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de la randonnée pédestre: 02.99.54.67.61. Site: <http://www.rando35.com/>

## « La nature est en train de le chatouiller »

Président du comité régional de la Fédération française de randonnée pédestre, Jean Fulbert évoque l'avenir du GR 34.

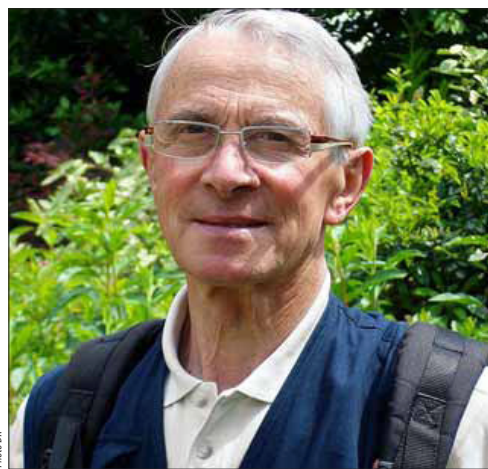


Photo R.G.

Pour Jean Fulbert, président du comité Bretagne de la Fédération française de randonnée pédestre, «l'objectif, désormais, est de terminer les derniers kilomètres restants et d'amener le GR 34 jusqu'à La Roche-Bernard ».

**Vous fêtez dans une semaine les 40 ans du GR 34. En quoi ce sentier est-il mythique ?**

Il est mythique avant tout car il a pour origine le fameux sentier des douaniers. Il y avait, à l'époque, de nombreux points d'observation pour que les douaniers puissent surveiller le littoral breton. Depuis 40 ans, des passion-

nés, - certains les ont pris parfois pour des illuminés -, ont travaillé justement pour faire la jonction entre tous ces points d'observation.

La loi de servitude du littoral, en 1983, a permis de faire avancer les choses mais entre la loi et les obligations de la loi, ça n'a pas toujours été facile. Même si on a toujours essayé, à l'époque, de

passer par la négociation plutôt que par la manifestation.

**Le GR 34 fait aujourd'hui 1.770 km. Est-il terminé ?**

Non, mais il est finalisé à 99 %. Il part de Vitré, monte vers le Mont-Saint-Michel, puis il suit au plus près le littoral costarmoricain puis les côtes finistériennes, avec parfois de petits détours, pour se

terminer actuellement à Pen Lann, la pointe qui est à l'estuaire de la Vilaine, non loin du barrage d'Arzal, dans le Morbihan. L'objectif est donc désormais de terminer les derniers kilomètres restants et de l'amener jusqu'à La Roche-Bernard. Ça va se faire dans les mois qui viennent.

**Sa continuité sur le littoral est toujours un objectif ?**

Non, la continuité existe quasiment partout même s'il faut parfois faire un petit détour d'un kilomètre car il y a des constructions qui obligent à ces contournements. Mais on considère désormais que ce sont des endroits inatteignables. L'objectif désormais est que le GR 34 ne se dégrade pas davantage. Concrètement, la nature est en train de le chatouiller. On l'a encore vu avec la tempête du mois de mars. Il y a actuellement des parties du GR qui sont très abîmées et où l'on ne peut plus aller. Il va falloir que l'on discute avec les collectivités pour entreprendre quelques travaux à ces endroits ou pour envisager des petits contournements. La priorité des priorités, pour l'avenir du GR 34, c'est de consolider l'existant.

Propos recueillis par Gaël Le Saout





## Transat anglaise

Et de trois  
pour Loïck Peyron !  
*En sports*



## Handball féminin

L'Arvor 29  
rejoint l'élite nationale  
*En sports*



## Version Fémina

Votre supplément  
du dimanche

# Le Télégramme

Dimanche

Morlaix

0.95 €

Directeur de la publication : Edouard Coudurier. Tél. 02.98.62.11.33 Siège social : 7 voie d'Accès au Port, BP 67243; 29672 Morlaix Cedex; N° LECTEURS : 08.20.04.08.29

N° 540 DIMANCHE 25 MAI 2008

## LE « MEA CULPA » DES PROFANATEURS



Photo AFP

En janvier 2006, la chapelle Saint-Guen, à Saint-Tugdual (56), était incendiée. Une profanation parmi beaucoup d'autres dans la région. Demain, Amandine et Ronan vont répondre devant le tribunal de Lorient de ces actes scandaleux, considérés comme autant de rituels « sataniques ». Les deux prévenus rejettent ce qualificatif mais assument leur responsabilité. Ils s'en expliquent. *Page 7, les propos recueillis par Hervé Chambonnière*

## FOOTBALL

### LYON REMPORTE LA COUPE DE FRANCE



Photo AFP

Hier soir au Stade de France, Lyon a remporté la 90<sup>e</sup> Coupe de France de football en battant le PSG (1-0) durant les prolongations. Après leur septième titre d'affilée de champions de France, les Lyonnais réalisent là un beau doublé. Ci-dessus : le bonheur de Govou, auteur du but de la victoire. *En sports*

## COURANT D'ÈRE QUAND JE VEUX SI JE VEUX

*Page 6, la chronique d'Hervé Hamon*

## POLITIQUE LA GUERRE DES ROSES AURA BIEN LIEU

*Page 6, la Lettre de Roxane*

## SENTIER LITTORAL LA BELLE SANTÉ DU GR 34



Photo François Desjac

Le GR 34, un chemin de grande randonnée qui permet de longer le littoral breton sur sa quasi totalité, est né voici quarante ans. Dimanche prochain, une centaine de balades permettront à chacun de parcourir telle ou telle portion de ce « sentier » de 1.770 km qui doit beaucoup à l'opiniâtreté d'Emile Orain, le « défricheur historique ». *Pages 2 et 3*

**Prêt ? Partez ! Une semaine, les cheveux au vent !**

Du 26 mai au 2 juin,  
Venez découvrir et essayer  
les SAAB 9-3 Cabriolet Lynx  
chez votre concessionnaire brestois !

Nouvelle  
Saab 9-3 Cabriolet Lynx  
1.8t BioPower



**4 440 €** d'avantages client :

Système de navigation GPS avec écran tactile  
Sellerie cuir Sport  
Jantes 5 branches Twin 17 pouces  
Aide au stationnement

www.saab.fr



**34 900 €**

\* CHANGÉZ. Modèle présenté : Saab 9-3 Cabriolet 1.8t BioPower Série spéciale Lynx. Consommation mixte (en fonctionnant au super sans plomb SP95) (l/100 km - B/M/BVA) : 8,6/9,7. Emissions de CO<sub>2</sub> (en fonctionnant au super sans plomb SP95) (g/100 km - B/M/BVA) : 206/233. Tarif au 12/12/2007 : 39940 € TTC. Il n'y a pour l'instant pas de directive européenne qui impose un cadre à la mesure des émissions de CO<sub>2</sub> fossile des voitures roulant au Superéthanol E85. Nous ne pouvons donc pas faire figurer de données détaillées d'émissions pour les Saab BioPower. 1 ch = 0,73 kW. General Motors France - 1, avenue du Morlaix - 95001 Argenteuil. SAS au capital de 12 939 625 €. R.C.S. Nanterre B 342 439 320.

**GUILLOU AUTOMOBILE**  
anciennement Sebastopol Automobiles

Route de Guesnou - Zi kergardec (près de Kiabi)  
**BREST - Tel. 02 98 42 42 00**

