

PROGRAMME DU 4^{EME} COLLOQUE MEDICAL

"BIEN VIVRE BIEN VIEILLIR AVEC UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE"

9 h. 30
à
10 h.

Accueil et visite des stands partenaires.

10 h.
à
11 h.

Professeur Daniel RIVIERE (CHU Toulouse) :
Prescrire des APS* : fondements et principes de base.

11 h.
à
12 h.

Docteur Philippe GHESTEM (DRJSCS Midi-Pyrénées)
Aider à la prescription : méthodes, réseaux, supports.

12 h.
à
12 h. 15

PAUSE ET VISITE DES STANDS PARTENAIRES

12 h. 15
à
14 h.

Repas

A partir de cas cliniques, nous aborderons comment prescrire de l'APS :
Dans l'hypertension avec le Pr AMAR Jacques (Cardiologue-CHU Rangueil),
Dans le cancer avec le Dr GHESTEM Philippe (DRJSCS),
Dans le diabète avec le Dr MARTINI Jacques (Endocrinologue-CHU Rangueil),
Dans la BPCO avec Yann DAROLLES (Réseau partn'air).

14 h.
à
15 h.

- +Illustration : cancer du sein et escrime
Dr Dominique HORNUS-DRAGNE (Anesthésiste),
Dr Jean-Luc MANENC, (Chirurgien gynécologique),
Maître Jean-Philippe PARADE.
- +Organiser le suivi de nos prescriptions :
Dr MANGONI Fabienne (Médecin Efformip)
Dr REY Frédéric (Médecin généraliste)
- + Conclusion: Professeur AMAR et Professeur RIVIERE.

* APS : Activités Physiques et Sportives

Cher confrère,

Nous admettons tous l'importance d'une activité physique et sportive (APS) en matière de bien être, de prévention et de traitement des pathologies chroniques rencontrées chez nos patients de plus 50 ans.

Aussi, pour une médecine de qualité, la prescription d'une APS doit devenir un outil systématique dans notre panoplie de praticien.

A partir d'exposés et de cas cliniques nous aurons l'occasion de voir comment la prescrire à nos patients, comment en assurer le suivi et en mesurer les résultats.

Inscrire cette pratique dans notre quotidien devient un véritable enjeu de santé publique dans lequel le patient, le médecin, le kinésithérapeute, l'éducateur doivent devenir des acteurs à part entière.

Un des objectifs de ce colloque est de permettre à chacun d'entre nous d'ordonner les APS à nos patients, de suivre cette prescription et d'évaluer son intérêt.

Un autre est de voir et de comprendre que nous ne sommes pas seuls à agir : des confrères, des réseaux, des fédérations sportives peuvent nous aider dans cette tâche pour une médecine de proximité.

Un dernier est de s'approprier les outils qui seront présentés par nos pairs pour notre bonne pratique. Ce colloque est fait pour vous y aider. Nous espérons donc avoir le plaisir de vous y rencontrer !

Très cordialement,

Le Président du comité d'organisation
Dr Frédéric VENOUIL