

FORMATION

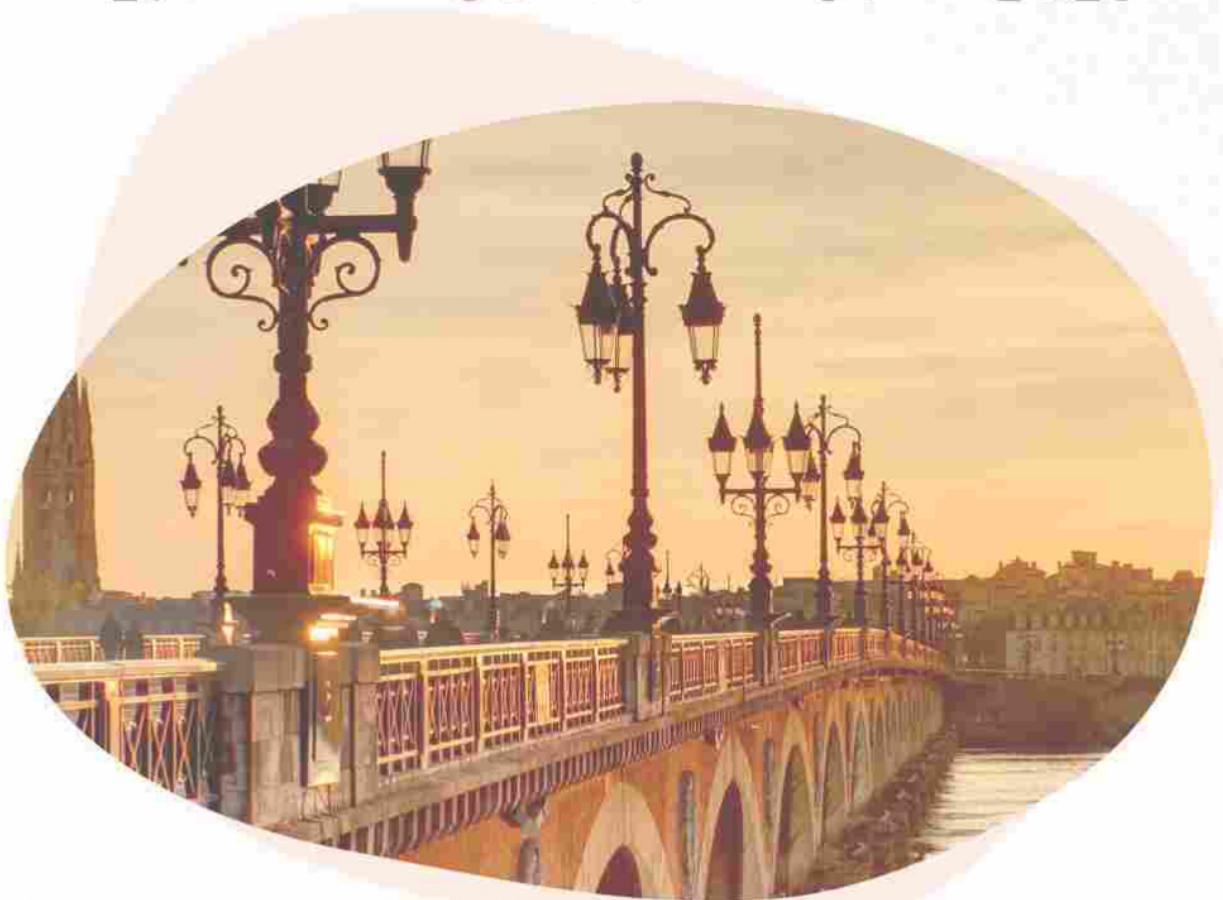
AtHypIcS-Socle 3 jours

HYPNOSE33
École Bordelaise Ericksonienne

**Alliance thérapeutique & Hypnose
Intégrées
à la Communication dans le Soin**

Pont de l'Ascension

jeudi 29, vendredi 30 et samedi 31 mai 2025



**Formation pour médecins et paramédicaux :
orthophonistes, kinésithérapeutes,
infirmiers, ergothérapeutes,
psychomotriciens**



Hypnose33

Ecole Bordelaise Ericksonienne

Association loi 1901 à but non lucratif enregistrée auprès de la préfecture de la Gironde qui a été fondée en 2004, H33EBE a pour objet la mise en commun des moyens de connaissance pour l'étude, le diagnostic, le traitement, l'information et la formation dans le domaine de l'hypnose médicale, paramédicale, clinique et thérapeutique.

H33EBE est engagée localement depuis 20 ans pour contribuer à l'essor de la pratique de l'hypnose dans le soin en Nouvelle Aquitaine. Elle propose des actions de sensibilisation dans les centres de formation initiale des professionnels de santé.

Notre association dispense des formations dans le respect des valeurs qui lui sont chères : éthique, respect du patient, qualité de la formation et des formateurs, partage et transmission du savoir, bienveillance et convivialité. H33EBE s'adapte aux demandes et intervient soit au sein d'un établissement de santé auprès de soignants salariés, ou bien dans un tiers-lieu à Mérignac pour des professionnels de santé libéraux.

h33ebeform@gmail.com
www.hypnose33ebe.org

**HYPNOSE
Ecole Bordelaise Ericksonienne**

FORMATIONS
Hypnose dans les soins
Douleur aigüe et chronique
Communication thérapeutique

HYPNOCERCLES®
Conférences thématiques animées par un expert et suivies d'un cocktail dinatoire

RECHERCHES
Ancrage universitaire
Recherches & Publications dans les différentes indications

hypnose33ebe

Dr Sylvie Colombani-Claudel
Anesthésiste-Réanimatrice
Responsable Pédagogique DIU Hypnose
Enseignante Universitaire
Présidente de H33EBE
Responsable Pédagogique



Blandine Rossi-Bouchet
Orthophoniste-Algologue
Autrice, Enseignante Universitaire
Formatrice en Douleur
Responsable Formation & Ethique
Référente Handicap

Hypnose33EBE Formation

L'hypnose médicale et paramédicale est un outil thérapeutique non pharmacologique basé sur des preuves scientifiques. Cette technique de soin complémentaire est particulièrement efficace dans la gestion de la douleur, la réduction du stress et de l'anxiété, ainsi que des processus de guérison.

En se formant à l'hypnose, les soignants enrichissent leur approche clinique, favorisent une meilleure relation patient/soignant, et répondent de manière plus holistique aux besoins de leurs patients.

Pour une intégration optimale des soins, la maîtrise de l'hypnose permet d'offrir des traitements personnalisés, en complétant les méthodes traditionnelles avec une approche qui respecte l'individualité et le bien-être global du patient.



DES QUESTIONS ?

h33ebeform@gmail.com
www.hypnose33ebe.org

Pourquoi se former en Hypnose ?



Pour améliorer sa pratique professionnelle, communiquer efficacement & répondre aux attentes des patients en matière de soins intégratifs et holistiques !

MEDECINS

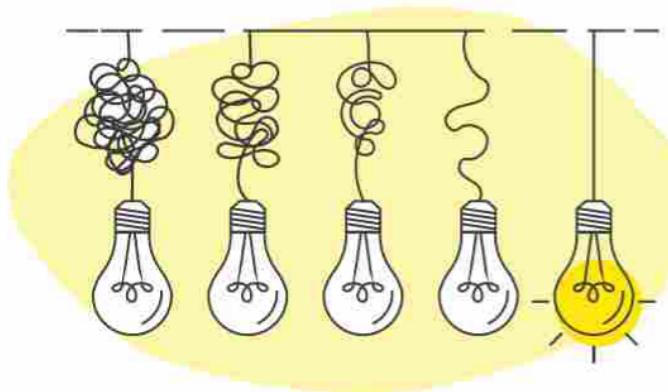
INFIRMIÈRES

ORTHOPHONISTES

KINÉSITHÉRAPEUTES

ERGOTHÉRAPEUTES

PSYCHOMOTRICIENS

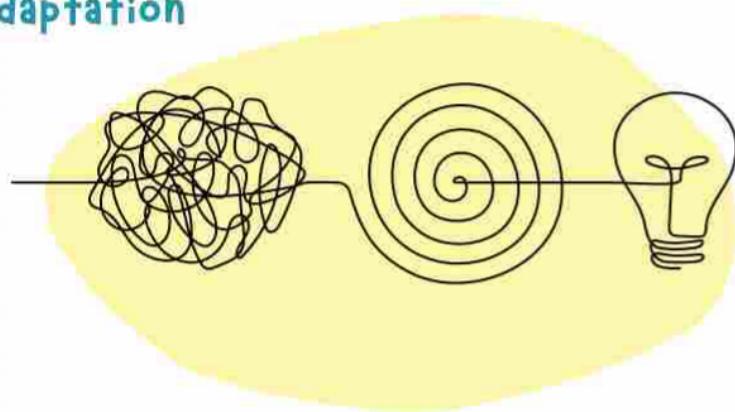


Gagnez en efficacité pour vos consultations

Boostez l'engagement des patients et leur adhésion aux soins

Réduisez l'anxiété liée aux soins aigus & soulagez la douleur

Soutenez la motivation et la réadaptation



PROGRAMME

AtHypIcS
Socle 3 jours

JEUDI 29 MAI 2025

9H-12H30 13H30-17H30

B-A BA DE LA RELATION HYPNOTIQUE

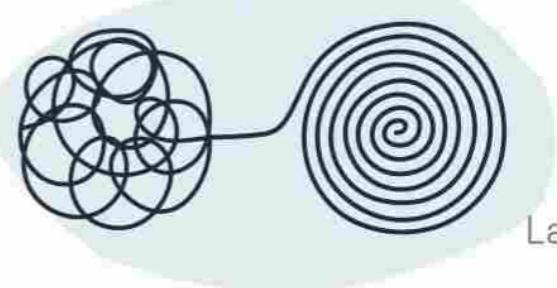
- Notions théoriques fondamentales de l'hypnose
- Posture, Présence et Empathie
- Création de l'alliance thérapeutique
- Sécurité du cadre de soin (para)médical
- Ecoute active & Outils d'entretien anamnestique



VENDREDI 30 MAI 2025

9H-12H30 13H30-17H30

LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE

- 
- L'art de l'observation en hypnose
 - Les différents langages
 - La décontamination et le pouvoir des mots
 - Les outils de communication hypnotique

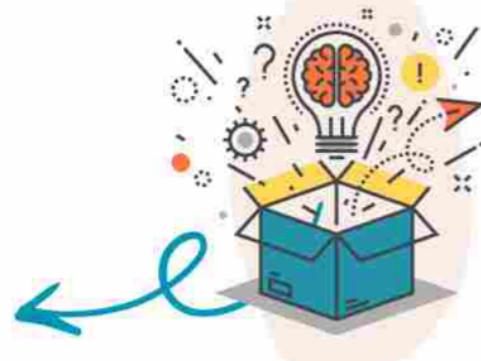
SAMEDI 31 MAI 2025

9H-12H30 13H30-16H

LES ESSENTIELS DE LA BOITE A OUTILS HYPNOTIQUES

- Les suggestions & les métaphores
- La spirale sensorielle
- La réification
- Le gant magique

La boîte à outils sera élaborée en fonction des besoins
Les éléments ci-dessus sont donnés à titre indicatif !



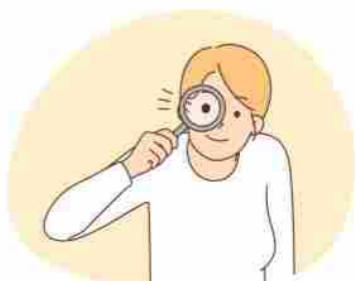
À l'issue de la formation, les stagiaires sauront créer une alliance thérapeutique solide et la maintenir grâce aux outils de communication thérapeutique. Ils apprendront et pratiqueront 2 voire 3 techniques hypnotiques de base. Ils seront équipés pour utiliser en toute sérénité et de manière sécurisée ces outils hypnotiques dès leur retour au cabinet.

5 RAISONS DE CHOISIR ATHYPICS

Un duo de formatrices expertes dans leur domaine

1 médecin anesthésiste réanimatrice
1 orthophoniste algologue
Enseignantes universitaires

1



2

Une approche centrée sur les stagiaires

Notre adaptabilité répondra aux défis spécifiques de votre métier de soignant

Une vision résolument atypique

Pédagogie collaborative centrée sur la pratique pour une montée en compétence progressive..

3



4

Un apprentissage Inductif et transdisciplinaire

Echanges entre apprenants pour améliorer les pratiques respectives en s'inspirant du savoir-faire spécifique de Chacun, au service de Tous.

Un rapport qualité prix imbattable

Tarif de formation calculée au plus juste
Formation durant un pont
0 perte de revenu au cabinet

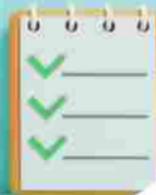
5



Formation AtHypIcs en résumé

TARIF PAR STAGIAIRE

575 euros TTC



Ce tarif inclut :

- 21h de formation, 7h par jour pendant 3 jours, comprenant :
 - cours théoriques et bibliographie
 - exercices pratiques avec débriefing
 - analyse de cas cliniques et de vidéos
 - séances d'hypnose collectives
 - séances d'hypnose en binôme
 - supervision constante
- les supports de cours dématérialisés
- les pauses (thé, café et gourmandises offerts)

Sont exclus:
les repas de midi
l'hébergement

MODE DE REGLEMENT

Paiement par virement bancaire (30% à l'inscription)

Echelonnement du solde possible en plusieurs fois, nous sommes à votre écoute à ce sujet.

EN AUTOFINANCEMENT

Hypnose33EBE a choisi de se libérer des contraintes de la certification officielle pour consacrer son temps et son énergie à ce qui est important : la pédagogie ! Cette formation n'est pas financable par le DPC ou le FIF-PL mais déductible de votre chiffre d'affaires.

PRE-REQUIS

Formation réservée aux professionnels de santé titulaires d'un numéro ADELI ou RPPS. Une preuve sera demandée à l'inscription.

AtHypIcs En Pratique



LIEU DE LA FORMATION

MJC Centre-Ville Mérignac
15 Av. Roland Dorgelès
33700 MERIGNAC



ACCÈS A LA SALLE DE FORMATION

par l'Avenue Roland Dorgelès.
Tram A, arrêt Pin Galant
Bus ligne 34, arrêt Dorgelès
Parking public gratuit à proximité



OFFRE DE RESTAURATION

A proximité de la MJC, 8 minutes à pied
Brasserie, Restaurants, Pizzeria,
Boulangerie, Sandwicherie...

**De quoi ravir toutes les papilles, satisfaire tous les goûts
et convenir à tous les budgets !**

AtHypIcS En Pratique

POUR VENIR A BORDEAUX

Aéroport de Bordeaux Mérignac
Gare de Bordeaux Saint Jean
Autoroutes



POUR VENIR A MERIGNAC

Tram A, arrêt Pin Galant
Bus ligne 34, arrêt Dorgelès



OFFRE DIVERSIFIEE D'HEBERGEMENTS

sur Mérignac même
sur Bordeaux Centre
Hôtels de toutes catégories
Air BnB
Chambres d'hôtes
De quoi satisfaire tous les budgets !!

POSSIBILITE DE JOINDRE L'UTILE A L'AGREABLE

en profitant de ce dernier week-end de mai en famille ou à 2 pour faire du tourisme à Bordeaux et sa région qui regorge de patrimoine historique, culturel, naturel, gastronomique et viticole !



Formation **AtHypIcS**

**En 2025
Passez à l'action
Dotez vous d'un
outil intégratif !**