

# FORMATION

HYPN©SE33  
École Bordelaise Ericksonienne

## AtHypIcS-Socle 3 jours

Alliance thérapeutique & Hypnose  
Intégrées  
à la Communication dans le Soins

Pont de l'Ascension

jeudi 29, vendredi 30 et samedi 31 mai 2025



Formation pour médecins et paramédicaux :  
orthophonistes, kinésithérapeutes,  
infirmiers, ergothérapeutes,  
psychomotriciens



# Hypnose33

## Ecole Bordelaise Ericksonienne

Association loi 1901 à but non lucratif enregistrée auprès de la préfecture de la Gironde qui a été fondée en 2004, H33EBE a pour objet la mise en commun des moyens de connaissance pour l'étude, le diagnostic, le traitement, l'information et la formation dans le domaine de l'hypnose médicale, paramédicale, clinique et thérapeutique.

H33EBE est engagée localement depuis 20 ans pour contribuer à l'essor de la pratique de l'hypnose dans le soin en Nouvelle Aquitaine. Elle propose des actions de sensibilisation dans les centres de formation initiale des professionnels de santé.

Notre association dispense des formations dans le respect des valeurs qui lui sont chères : éthique, respect du patient, qualité de la formation et des formateurs, partage et transmission du savoir, bienveillance et convivialité. H33EBE s'adapte aux demandes et intervient soit au sein d'un établissement de santé auprès de soignants salariés, ou bien dans un tiers-lieu à Mérignac pour des professionnels de santé libéraux.

[h33ebeform@gmail.com](mailto:h33ebeform@gmail.com)  
[www.hypnose33ebe.org](http://www.hypnose33ebe.org)

**HYPNOSE33**  
 Ecole Bordelaise Ericksonienne



### FORMATIONS

Hypnose dans les soins  
 Douleur aiguë et chronique  
 Communication thérapeutique



### HYPNOCERCLES®

Conférences thématiques  
 animées par un expert et  
 suivies d'un cocktail dînatoire



### RECHERCHES

Ancrage universitaire  
 Recherches & Publications  
 dans les différentes indications

[hypnose33ebe.org](http://hypnose33ebe.org)



**Dr Sylvie Colombani-Claudel**  
**Anesthésiste-Réanimatrice**

Responsable Pédagogique DIU Hypnose  
Enseignante Universitaire  
Présidente de H33EBE  
Responsable Pédagogique



**Blandine Rossi-Bouchet**  
**Orthophoniste-Algologue**

Autrice, Enseignante Universitaire  
Formatrice en Douleur  
Responsable Formation & Ethique  
Référente Handicap

# Hypnose33EBE Formation

L'hypnose médicale et paramédicale est un outil thérapeutique non pharmacologique basé sur des preuves scientifiques. Cette technique de soin complémentaire est particulièrement efficace dans la gestion de la douleur, la réduction du stress et de l'anxiété, ainsi que des processus de guérison.

En se formant à l'hypnose, les soignants enrichissent leur approche clinique, favorisent une meilleure relation patient/soignant, et répondent de manière plus holistique aux besoins de leurs patients.

Pour une intégration optimale des soins, la maîtrise de l'hypnose permet d'offrir des traitements personnalisés, en complétant les méthodes traditionnelles avec une approche qui respecte l'individualité et le bien-être global du patient.



**DES QUESTIONS?**

[h33ebeform@gmail.com](mailto:h33ebeform@gmail.com)  
[www.hypnose33ebe.org](http://www.hypnose33ebe.org)

# Pourquoi se former en Hypnose ?



Pour améliorer sa pratique professionnelle, communiquer efficacement & répondre aux attentes des patients en matière de soins intégratifs et holistiques !

MEDECINS

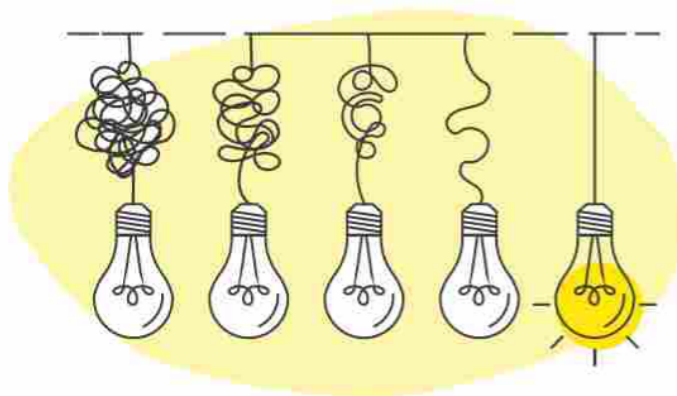
INFIRMIÈRES

ORTHOPHONISTES

KINÉSITHÉRAPEUTES

ERGOTHÉRAPEUTES

PSYCHOMOTRICIENS

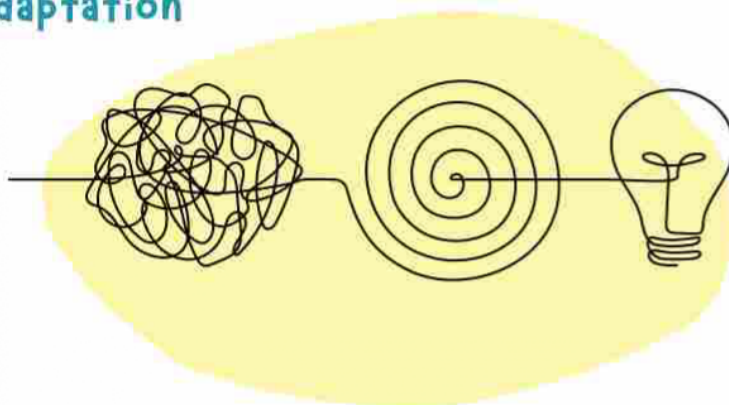


Gagnez en efficacité pour vos consultations

Boostez l'engagement des patients et leur adhésion aux soins

Réduisez l'anxiété liée aux soins aigus & soulagez la douleur

Soutenez la motivation et la réadaptation



h33ebeform@gmail.com  
www.hypnose33ebe.org



# PROGRAMME

**AtHypIcS**  
Socle 3 jours

**JEUDI 29 MAI 2025**

**9H-12H30 13H30-17H30**

## B-A BA DE LA RELATION HYPNOTIQUE

Notions théoriques fondamentales de l'hypnose  
Posture, Présence et Empathie  
Création de l'alliance thérapeutique  
Sécurité du cadre de soin (para)médical  
Ecoute active & Outils d'entretien anamnestique

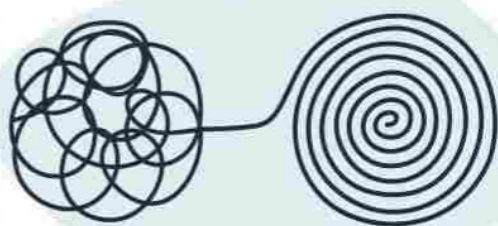


**VENDREDI 30 MAI 2025**

**9H-12H30 13H30-17H30**

## LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE

L'art de l'observation en hypnose  
Les différents langages  
La décontamination et le pouvoir des mots  
Les outils de communication hypnotique



**SAMEDI 31 MAI 2025**

**9H-12H30 13H30-16H**

## LES ESSENTIELS DE LA BOITE A OUTILS HYPNOTIQUES

Les suggestions & les métaphores  
La spirale sensorielle  
La réification  
Le gant magique

**La boîte à outils sera élaborée en fonction des besoins  
Les éléments ci-dessus sont donnés à titre indicatif !**



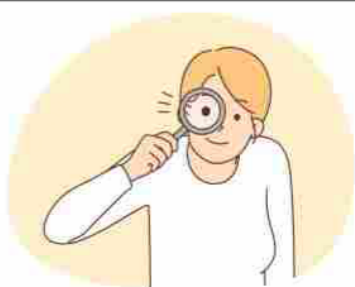
À l'issue de la formation, les stagiaires sauront créer une alliance thérapeutique solide et la maintenir grâce aux outils de communication thérapeutique. Ils apprendront et pratiqueront 2 voire 3 techniques hypnotiques de base. Ils seront équipés pour utiliser en toute sérénité et de manière sécurisée ces outils hypnotiques dès leur retour au cabinet.

# 5 RAISONS DE CHOISIR **ATHYPICS**

## Un duo de formatrices **expertes dans leur domaine**

1 médecin anesthésiste réanimatrice  
1 orthophoniste algologue  
Enseignantes universitaires

1



2

## Une approche centrée **sur les stagiaires**

Notre adaptabilité répondra aux défis  
spécifiques de votre métier de soignant

## Une vision **résolument atypique**

Pédagogie collaborative centrée sur  
la pratique pour une montée en  
compétence progressive..

3



4

## Un apprentissage **Inductif et transdisciplinaire**

Echanges entre apprenants pour améliorer  
les pratiques respectives en s'inspirant du  
savoir-faire spécifique de Chacun, au  
service de Tous.

## Un rapport qualité prix **imbattable**

Tarif de formation calculée au plus juste  
Formation durant un pont  
0 perte de revenu au cabinet

5





# Formation AtHypIcS en résumé

TARIF PAR STAGIAIRE

575 euros TTC



Ce tarif inclut :

- 21h de formation, 7h par jour pendant 3 jours, comprenant :
  - cours théoriques et bibliographie
  - exercices pratiques avec débriefing
  - analyse de cas cliniques et de vidéos
  - séances d'hypnose collectives
  - séances d'hypnose en binôme
  - supervision constante
- les supports de cours dématérialisés
- les pauses (thé, café et gourmandises offerts)

Sont exclus:  
les repas de midi  
l'hébergement

## MODE DE REGLEMENT

Paielement par virement bancaire (30% à l'inscription)

Echelonnement du solde possible en plusieurs fois, nous sommes à votre écoute à ce sujet.

## EN AUTOFINANCEMENT

Hypnose33EBE a choisi de se libérer des contraintes de la certification officielle pour consacrer son temps et son énergie à ce qui est important : la pédagogie ! Cette formation n'est pas finançable par le DPC ou le FIF-PL mais déductible de votre chiffre d'affaires.

## PRE-REQUIS

Formation réservée aux professionnels de santé titulaires d'un numéro ADELI ou RPPS. Une preuve sera demandée à l'inscription.

# AtHypIcS En Pratique



## LIEU DE LA FORMATION

MJC Centre-Ville Mérignac  
15 Av. Roland Dorgelès  
33700 MERIGNAC



## ACCÈS A LA SALLE DE FORMATION

par l'Avenue Roland Dorgelès.  
Tram A, arrêt Pin Galant  
Bus ligne 34, arrêt Dorgelès  
**Parking public gratuit à proximité**



## OFFRE DE RESTAURATION

A proximité de la MJC, 8 minutes à pied  
Brasserie, Restaurants, Pizzeria,  
Boulangerie, Sandwicherie...

**De quoi ravir toutes les papilles, satisfaire tous les goûts  
et convenir à tous les budgets !**



# AtHypIcS En Pratique

## POUR VENIR A BORDEAUX

Aéroport de Bordeaux Mérignac  
Gare de Bordeaux Saint Jean  
Autoroutes



## POUR VENIR A MERIGNAC

Tram A, arrêt Pin Galant  
Bus ligne 34, arrêt Dorgelès



## OFFRE DIVERSIFIEE D'HEBERGEMENTS

sur Mérignac même  
sur Bordeaux Centre  
Hôtels de toutes catégories  
Air BnB  
Chambres d'hôtes  
**De quoi satisfaire tous les budgets !!**

## POSSIBILITE DE JOINDRE L'UTILE A L'AGREABLE

en profitant de ce dernier week-end de mai en famille ou à 2 pour faire du tourisme à Bordeaux et sa région qui regorge de patrimoine historique, culturel, naturel, gastronomique et viticole !



# Formation **AtHypIcS**

**En 2025  
Passez à l'action  
Dotez vous d'un  
outil intégratif !**