



# FORMATION

## Hypnose Médicale & Paramédicale en Pratique

### HYPNOSE33 EBE FORMATION

#### Les spécificités d'Hypnose33 EBE



**Hypnose33 – École Bordelaise Ericksonienne** est une Association loi 1901 à but non lucratif enregistrée auprès de la préfecture de la Gironde. Fondée en 2004, H33EBE a pour objet la mise en commun des moyens de connaissance pour l'étude, le diagnostic, le traitement, l'information et la formation dans le domaine de l'hypnose médicale, paramédicale, clinique et thérapeutique.

**H33EBE, association d'implantation locale, regroupe des membres aquitains actifs qui participent à la recherche et la promotion de l'hypnose médicale à Bordeaux** (enseignement au DIU d'hypnose médicale, clinique et thérapeutique) **mais également sur le plan national** : articles dans les deux revues dédiées, études cliniques, participation à des ouvrages collectifs et à des congrès.

**H33EBE a organisé le congrès national de la CFHTB en 2024 à Bordeaux et s'engage désormais localement pour contribuer à l'essor de la pratique de l'hypnose dans le soin en Nouvelle-Aquitaine.** Elle propose de former elle-même les professionnels de santé au sein de leur établissement, dans le respect des valeurs qui lui sont chères : **éthique, respect du patient, qualité de la formation et des formateurs, partage et transmission du savoir, bienveillance et convivialité.**



#### Les engagements Hypnose33 EBE Formation

- **le concept innovant d'une formation sur-mesure** dans votre structure, au plus près de votre quotidien de soignants
- **des apports théoriques selon les dernières avancées neuroscientifiques** de l'hypnose médicale et paramédicale
- **un enseignement pas à pas adapté** aux différents professionnels médicaux ou paramédicaux de votre équipe y compris aux PSH
- **une supervision personnalisée de chacun des participants**



#### Les formatrices Hypnose33 EBE Formation

- 🔗 **une formatrice du secteur médical et responsable pédagogique :**

**Dr Sylvie Colombani-Claudiel, médecin anesthésiste-réanimateur**

**une formatrice du secteur paramédical et référente handicap :**

**Mme Blandine Rossi-Bouchet, orthophoniste**

Pour répondre aux exigences règlementaires et pédagogiques de la Formation Hypnose33 EBE, nos deux formatrices **exercent dans leur domaine de compétences respectives depuis plus de vingt ans et pratiquent l'hypnose médicale et paramédicale au quotidien.**

Elles possèdent surtout une longue expérience de l'enseignement au sein d'organismes privés ou hospitaliers et sont chargés de cours à l'Université de Bordeaux Segalen. Si nos formatrices collaborent à des publications d'ouvrages collectifs et des articles, ou participent à des congrès, ce sont avant tout **des professionnels de santé de terrain avec une activité quotidienne**, en institut ou en cabinet libéral, **au plus près des problématiques rencontrées par les participants.**

## PRESENTATION DE LA FORMATION HMPP



### Contexte

Le recours à l'hypnose médicale et paramédicale est une action à la fois collective d'organisation de service, et individuelle de soins, auprès du patient.

**La formation continue des personnels au sein de l'institution même où ils exercent est la réponse idéale à ce besoin d'amélioration des pratiques sur ces deux plans : individuel et collectif.**



### Objectifs

- 1. Comprendre les bases théoriques** de l'hypnose médicale et paramédicale (la neurophysiologie et les dernières données neuroscientifiques comme l'approche ericksonienne du soin et du patient)
- 2. Acquérir les compétences cliniques indispensables** pour utiliser la communication thérapeutique et pratiquer l'hypnose formelle en toute sécurité dans son domaine de compétences spécifiques
- 3. Intégrer celles-ci dans le contexte particulier des soins** de chaque professionnel de santé.



### Principe

Chaque membre du personnel médical et paramédical, **dans son domaine de compétences**, est impliqué dans une **recherche d'amélioration de la qualité des soins**. Une démarche collective, organisée autour de la création d'une cellule bénéficie ainsi d'une formation continue pour :

- **Pratiquer et diffuser la communication thérapeutique**
- **Utiliser l'outil hypnotique dans son domaine de compétences**, médical ou paramédical
- **Favoriser le confort et l'autonomie du patient** grâce à l'hypnose médicale et paramédicale par une continuité du parcours dans l'institution
- **Sensibiliser tout le personnel soignant de l'institution à l'approche hypnotique.**



## Prérequis

La formation HMPP est exclusivement réservée aux professionnels de santé médicaux et paramédicaux qui :

- **exercent une activité au sein d'un plateau technique interventionnel**
  - \* Bloc opératoire, USC
  - \* Réanimation
  - \* chirurgiens-dentistes
- **sont confrontés à des patients douloureux aigus dans leur pratique quotidienne**
- **réalisent des soins induisant des douleurs procédurales**
  - \* IDE ou IDE spécialisés – IADE - IBODE
  - \* manipulateurs en électroradiologie
  - \* sages-femmes
  - \* kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes, psychomotriciens
  - \* médecins généralistes ou spécialistes réalisant des actes douloureux
  - \* aides-soignantes.

## ORGANISATION DE LA FORMATION HMPP



### Un format adapté

- 🕒 **7 jours de formation répartis sur 6 mois (2 x 3 jours + 1 jour)**
- 🕒 **7h par jour (9h-17h) pour les 2 premières sessions, 8h pour le jour de supervision pour un total de 50 H**

#### - 2 sessions (3 jours consécutifs) espacées de 2 mois

**Chaque session de 3 jours** comporte un enseignement théorique avec mise en pratique des participants en binôme ou trinôme. Durant les intersessions, les participants sont invités à réaliser des exercices ou mettre en œuvre les actions prévues, expliquées et formalisées ensemble en présentiel à S1J3 et S2J6.

**Durant les intersessions**, chaque participant sera contacté par courriel, sms ou entretien téléphonique selon le mode de contact et le planning prévu et déterminé ensemble. Il s'agit d'un engagement de notre formation HMPP d'accompagnement pas à pas pour permettre à chaque participant d'appliquer les acquis de la formation et de continuer à progresser entre chaque session.

Au terme de ces 6 premiers jours de formation, chaque participant sera invité à sélectionner une situation clinique pour la présenter **lors de la dernière journée prévue à distance, 6 mois après la première session.**

#### - 1 dernier jour de supervision-retour sur expériences à 6 mois

**La journée de supervision à distance** sera l'occasion pour chaque participant de partager une situation clinique afin de favoriser les retours d'expérience et le brainstorming entre les participants.

L'analyse des pratiques et le retour d'expériences sur plusieurs mois participera à **rendre plus confortable et aisée l'utilisation de l'outil hypnotique par chacun des participants, en revenant, selon les besoins et les demandes, sur certaines techniques de façon plus approfondie et pragmatique.**



## Un enseignement sur-mesure

**H33EBE Formation privilégie un enseignement de qualité et une approche résolument pragmatique**, qui s'appuie sur **des échanges constructifs entre professionnels**, une **acquisition progressive des compétences** pour une **intégration durable des apprentissages**.

① Voir pour plus de détails la fiche dédiée modalités et moyens pédagogiques et concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap, contactez-nous sur l'adresse dédiée.

**H33EBE Formation limite ses formations à 20 participants pour 2 formatrices.**

## CONCEPT PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION HMPP



### Programme de la Formation HMPP

1. Données historiques essentielles de l'hypnose médicale
2. Définitions et concepts importants en HMPP
3. Sensibilisation à la complexité de la douleur
4. Neurophysiologie des processus algiques et hypnotiques
5. HMPP en situation aigue : indications, mise en œuvre, limites et précautions
6. Notions clefs de communication HMPP et ajustement au patient
7. Création d'une alliance thérapeutique rapide et stratégies de maintien durant le soin
8. Initiation aux différentes formes de langage et à la rhétorique hypnotique
9. Repérage des signes de Transe et initiation aux inductions rapides dans les soins
10. Pratique de l'autohypnose pour renforcer les compétences cliniques et créatives.



### Compétences acquises

- **Concevoir le processus hypnotique** à travers ses différents moteurs
- **Découvrir et approfondir les aspects neurophysiologiques de l'hypnoanalgésie**
- **Se décontaminer du jargon médical et paramédical** pour s'approprier le langage hypnotique
- **Apprendre les différents ingrédients de la communication hypnotique** : langage non verbal, para verbal et rhétorique hypnotique
- **Favoriser la création d'une alliance thérapeutique** en situation aigue et savoir l'entretenir
- **Expérimenter soi-même de façon régulière le processus hypnotique** afin de pratiquer sereinement en situation aigue
- **Apprendre à anticiper et accompagner des situations algiques** en douleur aigue ou procédurale par l'intermédiaire d'exercices pratiques multiples et variés
- **Aborder les techniques d'hypnose rapide.**



### Méthodes utilisées : affirmative, interrogative et expérientielle

#### ☐ **Exposés théoriques sous forme de diaporama**

Les supports théoriques comme socle de réflexion sont nécessaires dans un premier temps pour amorcer le changement de pratique. Le diaporama ainsi que tous les documents (articles, grilles, liens) utilisés sont remis à chaque participant.

### **Observations de vidéos : analyse et échanges avec les formatrices**

Les vidéos sont des outils d'analyse et de compréhension de la situation de soin et des ressentis du patient, pour ajuster sa posture de soignant à chaque situation d'aide (anxiété, peur anticipatrice, pensées négatives) et de soin (technique ou d'hygiène élémentaire).

### **Travail en atelier et mises en situation pratique médicale et paramédicale**

Les mises en situation sont de l'ordre de la simulation et permettent de mieux ressentir ce qui se joue dans la relation patient-soignant pour améliorer sa posture professionnelle dans le soin en général et vis-à-vis du patient en particulier.

### **Séance d'hypnose collective sur la technique abordée et application en binôme**

L'expérimentation d'une technique des « deux côtés du miroir » permet mieux que des discours d'intégrer certaines notions pour les mettre en œuvre plus aisément en développant ses propres compétences.

### **Etudes de situations, cas cliniques ou jeux de rôle**

Faire une synthèse commune des échanges construit la pensée individuelle.

### **Approfondissement possible en sous-groupe (médical vs paramédical) pour aborder plus spécifiquement les problématiques des participants avec le formateur dédié.**

Les ateliers en petits groupes donnent lieu à des échanges constructifs et libèrent plus la parole qu'en grand groupe.

## INFORMATIONS PRATIQUES SUR LA FORMATION HMPP



### Synthèse

Durée de Formation HMPP = 7 jours

Format = 2 sessions de 3 jours + 1 jour à 6 mois

Total = 50 heures



### Tarifs

1950 euros TTC par participant.



### Lieu

Au sein de l'établissement de santé (Hôpital, Clinique, Maison de Santé, EHPAD...) soit un ERP répondant aux normes en vigueur d'accessibilité (une attestation est demandée).



### Dates

A définir avec la structure et le chargé de projet



## CONTACTS UTILES



**Des précisions sur le programme ?**



[h33ebeform@gmail.com](mailto:h33ebeform@gmail.com)



**Une demande de devis ?**



[h33ebeform@gmail.com](mailto:h33ebeform@gmail.com)



**Des précisions sur l'accessibilité ?**



[blandinerossihmpp@gmail.com](mailto:blandinerossihmpp@gmail.com)