

## Inscriptions aux Congrès de Médecine et des Sciences du Sport 18-19-20 octobre 2012

Je soussigné, ..... déclare participer au:

- Congrès de Médecine et des Sciences du Sport (vendredi 19 octobre)
- Cours de nutrition du sport (samedi 20 octobre)
- Etats généraux de la Médecine du Sport (samedi 20 octobre)
- Au lunch du vendredi 19 octobre.

La participation à l'ensemble du Congrès est gratuite, à l'exception des ateliers de kinésithérapie.

Bulletin à renvoyer par fax au ..... ou par mail à l'adresse : [info@notreregion.be](mailto:info@notreregion.be)

## Inscriptions aux ateliers de kinésithérapie du 20 octobre 2012

Le nombre de participants à chaque atelier est limité à 10 personnes.

Une participation de 10€ est demandée pour chaque atelier.

Si à la réception de votre versement, les ateliers choisis sont complets, nous vous rembourserons.

Votre inscription sera prise en considération dès réception de votre versement.

Je soussigné, ..... déclare participer au:

- Atelier 1 (la stabilisation cervicale et lombaire)
- Atelier 2 (le travail proprioceptif et d'anticipation des membres inférieurs.)
- Atelier 3 (le traitement et stabilisation de l'épaule)
- Atelier 4 (le matériel d'isocinétisme)

Je verse ce jour la somme de ..... x 10 € sur le compte 068-2290461-27 du Congrès de Médecine du Sport, en mentionnant le numéro de l'atelier.

Bulletin à renvoyer par fax au ..... ou par mail à l'adresse : [info@notreregion.be](mailto:info@notreregion.be)

## Inscriptions à la séance sur "la préparation physique : pistes permettant de minimiser le risque de blessure" du 20 octobre 2012

Je soussigné, ..... déclare participer à :

- la séance sur "la préparation physique : pistes permettant de minimiser le risque de blessure".  
Préparation physique des sportifs : pistes permettant de minimiser le risque de blessures Le renforcement musculaire, la proprioception, la coordination et la souplesse ... comme moyen de prévention des blessures dans les sports collectifs.  
Utilisation pratique de l'Optojump Myotest : accélérométrie au service du suivi du sportif/outil de liaison de la prévention à la préparation physique.

Au centre Charleroi Sport Santé, 39 rue de Goutroux à 6031 MONCEAU-SUR-SAMBRE, le samedi 20 octobre de 09h00 à 12h00.

La participation à cette séance est gratuite.

Bulletin à renvoyer par fax au ..... ou par mail à l'adresse : [info@notreregion.be](mailto:info@notreregion.be)

