

CONGRÈS INTERNATIONAL

DES SCIENCES
& DE LA MÉDECINE DU

SPORT

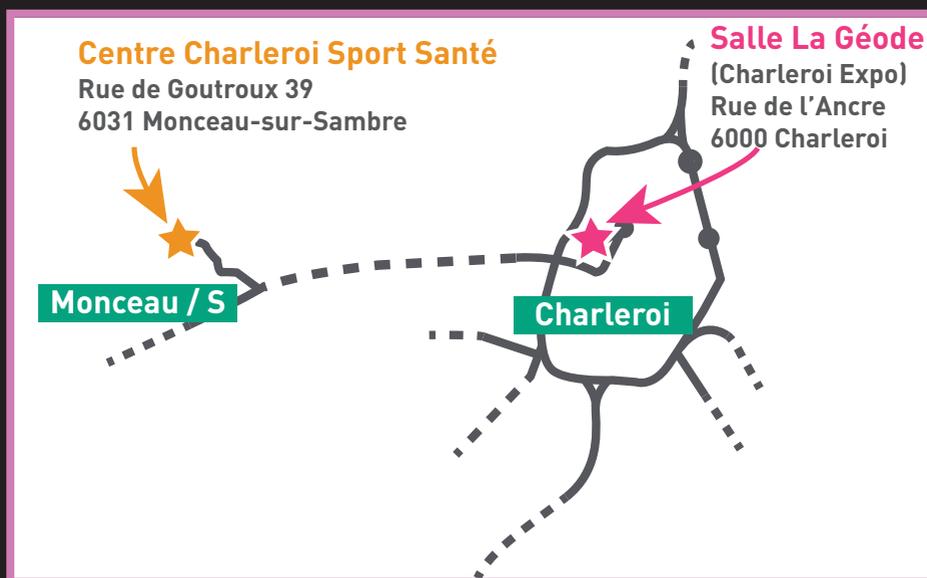


18-19-20 octobre
CHARLEROI-EXPO (ENTRÉE GÉODE)

+ d'infos : WWW.NOTREREGION.BE

Charleroi,
ville européenne
du sport 2012





Le sport, outil de santé ?

Président de séance : Pr Luc LEGER, Université de Montréal-Canada

08h30

OUVERTURE ACADEMIQUE

Dr Philippe LEJEUNE, Directeur Général de l'ISPPC, Charleroi

08h40

« **L'activité physique de l'enfant en relation avec la santé.** »

Pr Martine DUCLOS, Université de Clermont-Ferrand

09h20

« **Impact de l'activité physique sur la santé de la personne âgée.** »

Pr Jurgen WEINECK, Université Erlangen-Allemagne

10h00

« **Limites physiologiques de l'entraînement du sportif.** »

Pr Marc FRANCAUX, UCL Louvain-la-Neuve

10h40

PAUSE

11h00

« **La mesure de la condition physique, les outils d'évaluation.** »

Pr Luc LEGER, Université de Montréal-Canada

11h40

« **Alors le sport : bon ou mauvais pour notre santé ?** »

Pr Laurent BOSQUET, Université de Poitiers

12h20

DISCUSSION GENERALE

12h40

REPAS

Le muscle dans tous ses états

Président de séance : Dr Pierre PUIG, CERS-Capbreton

14h00

« **Classification échographique des lésions musculaires.** »

Dr Alain SYLVESTRE, radiologue, clinique du Sport de Bordeaux-Mérignac

14h30

« **Intérêt du travail excentrique dans les lésions musculaires.** »

Yannick BARTHELEMY et Emmanuel LEBAS, kinésithérapeutes - Charleroi- Belgique

15h00

« **Prise en charge précoce des lésions musculaires.** »

M. Jérôme PALESTRI, kinésithérapeute de l'OM, Marseille

15h30

PAUSE

15h45

« **Réathlétisation sur le terrain des lésions musculaires.** »

Dr Christophe BAUDOT, médecin de l'OM, Marseille

16h15

« **Prise en charge des complications des lésions musculaires.** »

Dr Pierre PUIG, CERS-Capbreton

16h45

QUESTIONS-REponses

17h15

CLÔTURE DE LA JOURNEE

19h45

Table ronde « grand public » :

« **Activité physique et pratique sportive : bénéfiques et risques pour la santé.** »

L'expérience du professionnel et de l'amateur.

Modérateur : M. Gaëtan VIGNERON - RTBF

Avec la participation du Professeur Marc FRANCAUX, UCL, Louvain-La-Neuve.



Centre Charleroi Sport Santé Rue de Goutroux 39 | 6031 Monceau-sur-Sambre

09h-12h

Évaluation de la force musculaire et prévention des lésions

- Le matériel d'isocinétisme (atelier 4)
M. Yannick BARTHELEMY, Centre Charleroi Sport Santé

09h-12h

Ateliers pratiques de kinésithérapie

- La stabilisation cervicale et lombaire (atelier 1)
MM. Emmanuel LEBAS et Frédéric VANBELLE,
Centre Charleroi Sport Santé
- Le travail proprioceptif et le travail d'anticipation des membres inférieurs (atelier 2)
Mme Chantal DUMONT et M. Frédéric RENOTTE,
Centre Charleroi Sport Santé
- Traitement et stabilisation de l'épaule (atelier 3)
M. Robert VALENTINY, Lugano-Suisse

La Salle La Géode (Charleroi Expo) Rue de l'Ancre | 6000 Charleroi

09h-12h

La nutrition du sport : Mythe et réalité d'aujourd'hui

Pr Ronald MAUGHAN,
Professor of Sport and Exercise Nutrition
Loughborough University, Royaume-Uni
🗣️ (traduction simultanée en français et en néerlandais)

09h-12h

Préparation physique des sportifs : pistes permettant de minimiser le risque de blessures

M. Eric LAMBERT, Spirou Basket Charleroi
M. Mario INNAURATO, Sporting d'Anderlecht
M. Dominique HENIN, Centre Charleroi Sport Santé
M. Olivier DELALLIEUX, UER éducation physique Haute Ecole
Francisco Ferrer, Bruxelles

14h-17h

Les états généraux de la médecine du sport

Réunion-débat organisé par la Société Francophone de Médecine et des Sciences du Sport sur le thème :

- « Quel avenir pour la médecine du sport en Belgique ? Comment la définir ? Quel statut défendre ? Pour quelles qualifications et/ou formation ? »
- Grand débat ouvert à tous les médecins du sport, généralistes et spécialistes.

17h00

CLÔTURE DU CONGRES

Dr Jacques LECOMTE, Médecin Chef du Service de Médecine
du Sport du CHU de Charleroi