

## Programme

ANGLES D'ATTAQUE :  
**LE MUSCLE**

Inscription sur [www.insep.fr](http://www.insep.fr)

Mercredi

5 juin 2013

8h30 Accueil des participants

8h45 Ouverture de la journée - Mr J.P De Vincenzi – Directeur Général (INSEP)

8h55 Introduction

Pr J.F Toussaint (IRMES) – Dr Frey (INSEP)

9h05 Blessures musculaires : Enseignements des derniers J.O

Amal Haïda (IRMES)

9h20 Le muscle : Une entité en lien avec les autres tissus

Dr Guimberteau (Pessac)

**10h00 Pause Café – Visite des stands**

10h15 Nouveaux concepts anatomiques et mécaniques  
du complexe muscle et aponévrose

Pr Bonnel (Montpellier)

10h45 Répercussions pratiques

JP Carcy (SFMKS, Perpignan)

11h15 Clinique des pathologies du tendon

Dr J.De Lécluse (Hôpitaux de Saint-Maurice)

11h45 Posture normale et posture pathologique

P.Dorie (CREPS, Bourges)

12h10 Taping Neuro Musculaire & Muscle

A.Morichon (Domont)

**12h30 Buffet**

13h45 Sarcopénie et altérations fonctionnelles chez la personne âgée

Pr Duchateau (U.L.B, Bruxelles, Belgique)

14h10 Echographie des lésions myo-aponévrotiques traumatiques

Dr Renoux (INSEP, CEPIM)

14h45 Diagnostic, pronostic : stratégie dans une population sportive pro

Dr Bohu (Paris, Racing-Métro 92)

15h15 Prise en charge des lésions musculaires

A.Bruchard & F.Métais (INSEP, CREPS Ile de France)

15h45 Retour au terrain – Critères de reprise et reprise

C.Ducamp & R.Roulland (CERS, Capbreton)

16h15 Cryothérapie Corps Entier : nouveau moyen thérapeutique ?

M.Volondat (INSEP)

**Pause Café – Visite des stands**

Ateliers pratiques - 2 ateliers au choix de 45' au choix entre 16h40 et 18h30 -

**Imagerie :** Dr Renoux (INSEP, CEPIM), Dr Mercy (Ph, APHP)

**Périnée et sport :** C.Huiban (INSEP)

**Posturologie :** P.Dorie MKDE (CREPS, Bourges)

**Chaînes musculaires :** B.Sibileau (INSEP)

**Ondes de chocs :** Dr Van Den Steene (INSEP) & J. Nicolle: (CDS-MK, La Rochette)

**Contentions et bandages et Leuko-Taping :** A.Daufrene (INSEP, CREPS Ile de France), C.Lucas (INSEP)

**Pause Café – Visite des stands**

18h30 Lésions musculaires graves et compliquées

Dr Demarais (Paris)

19h00 Isocinétisme : aspects spécifiques chez le sportif

Pr Croisier (Université de Liège, Belgique)

19h25 Les étirements musculo-tendineux : recommandations actuelles

Pr Portero (UPEC, Hôpital Rothschild)

19h55 Clôture de la journée - Cocktail

Pr Portero – Dr Frey – F.Métais (INSEP)

## Modalités et bulletin d'inscription

### 1<sup>ère</sup> Journée de Rééducation de l'INSEP

– 11, Avenue du Tremblay 75012 Paris

Contact : Frank METAIS – 01.41.74.43.44

Courriel : [journee.reeducation@insep.fr](mailto:journee.reeducation@insep.fr)

ANGLES D'ATTAQUE :

**LE MUSCLE**

Inscription sur [www.insep.fr](http://www.insep.fr)

### Vos coordonnées :

Nom, Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Courriel :

Profession :

Structure :

Mercredi

5 juin 2013

**Tarifs :** (incluant l'inscription, les résumés des interventions, le café, le buffet et le cocktail)

Personnels INSEP, CREPS : **gratuit** sous réserve d'inscription préalable avant la date

|  | Avant le 23 mai 2013 | Après le 23 mai 2013 |
|--|----------------------|----------------------|
| Professionnels (Médicaux, paramédicaux, préparateurs physiques)    | 100 €                | 150 €                |
| Etudiants (avec copie de justificatif ou carte d'étudiant 2012/13) | 40 €                 | 60 €                 |
| Membre de l'AKEF, SFMKS (à jour de cotisation)                     | 60 €                 | 80 €                 |

### Ateliers

Les ateliers se veulent pratiques. Ils **seront donc limités** à 15-20 personnes par atelier).

Pour la logistique, nous vous invitons à faire votre choix sur ce bulletin.

#### 16h40 – Atelier 1

- Imagerie (2 groupes)
- Ondes de chocs
- Contentions, Leuco-Taping (2 groupes)
- Périnée et sport
- Posturologie
- Chaînes musculaires

#### 17h30 – Atelier 2

- Imagerie (2 groupes)
- Ondes de chocs
- Contentions, Leuco-Taping (2 groupes)
- Périnée et sport
- Posturologie
- Chaînes musculaires

✉ Durant cette horaire de 16h40 à 18h15, une visite de l'INSEP peut être organisée.

**La priorité sera donnée par ordre de réception du bulletin d'inscription et du règlement.**

ANGLES D'ATTAQUE :

# LE MUSCLE

Inscription sur [www.insep.fr](http://www.insep.fr)

## Partenaires



Mercredi

5 juin 2013

**Hébergement** : possible pour ceux qui veulent arriver la veille et/ou repartir le lendemain

Contactez **Sylvie AUTHIER** au 01 41 74 41 92 / [sylvie.authier@insep.fr](mailto:sylvie.authier@insep.fr)

## Infos pratiques

### En Métro

- ▶ Ligne 1 "La Défense /Château de Vincennes"
- ▶ Descendre au Terminus "Château de Vincennes"
- ▶ Bus ligne 112, arrêt "INSEP"

### En RER

- ▶ RER ligne A, direction "Boissy-St-Léger"
- ▶ Descendre à Joinville
- ▶ Bus ligne 112, arrêt "INSEP"

### En Voiture

- ▶ A4 (par Porte de Bercy) sortie Joinville
- ▶ Boulevard Périphérique sortie « Porte de Vincennes » ou Porte Dorée

