



La parentalité positive : vers une vie de famille épanouie



**Un cycle de 6 ateliers
animés par Nathanaëlle Bouhier-Charles**

**des lundis de 18h00 à 20h30
à l'Espace Familles de la CAF 87
25 rue Firmin Delage à Limoges**

6 mars	Atelier 1 : Etre le parent que vous aimeriez être
13 mars	Atelier 2 : Connaître et reconnaître les besoins de chacun
20 mars	Atelier 3 : Savoir écouter (vraiment)
3 avril	Atelier 4 : Savoir communiquer de manière efficace
10 avril	Atelier 5 : Eduquer sans punir. Pourquoi ? Comment ?
15 mai	Atelier 6 : Cultiver la joie en famille

Ateliers gratuits, sur inscription, places limitées.

Renseignements et inscriptions :

Nathanaëlle : 06 77 83 53 99

ressourcesparents87@yahoo.fr

Facebook Ressources Parents Limoges

Site : lamaisondelenfant.net, rubrique RPL