

La parentalité positive : Vers une vie de famille épanouie !



Atelier

Vers une vie de famille épanouie avec la parentalité positive
au Temps de Vivre
samedi 11 février
14h30 - 16h30

Participation 10€, nombre de places limité.

**Venez découvrir les principes et les outils de base de l'éducation
bienveillante pour vous rapprocher du parent que vous aimeriez être.**

Cette présentation introduit

Un cycle de 6 ateliers
les mardis de 19h30 à 21h30 à au Temps de Vivre

- 28 février** Atelier 1 : Grandir ensemble - Quel parent souhaitez-vous être ?
- 7 mars** Atelier 2 : Connaître et reconnaître les besoins de chacun
- 14 mars** Atelier 3 : Savoir écouter (vraiment)
- 4 avril** Atelier 4 : Savoir accueillir les émotions
- 11 avril** Atelier 5 : Savoir communiquer de manière efficace
- 15 mai** Atelier 6 : Eduquer sans punir. Pourquoi ? Comment ?

Cycle de 6 ateliers
90€ par personne / 150€ pour un couple

Renseignements et inscriptions : Nathanaëlle : 06 77 83 53 99
Facebook : Nathanaëlle Bouhier-Charles
Site : Nbouhiercharles.com