



## SOIREEES NLPNL-PARIS-IDF

Organisation : Andrée ZERAH

**Mercredi 12 juin 2019** de 19h à 21h30

A l'Institut REPERE 78 av du GI Michel Bizot 75012 PARIS M° Michel Bizot

# Jean-Luc MONSEMPÈS :

## Coaching de santé et PNL

La médecine du futur sera **Personnalisée** (la prise en compte de l'histoire, des besoins, objectifs et pouvoir individuel de décision), **Préventive** (la réduction des risques par l'éducation, les changements de style de vie, les dépistages précoces, et l'amélioration de la qualité de vie des pathologies chroniques), **Prédictive** (le calcul du risque individuel de développer une maladie) et **Participative** (chacun devient acteur de sa santé, en participant aux décisions relatives à sa santé.)

Cette médecine des 4P est complémentaire à la médecine curative, et privilégie les thérapies non médicamenteuses et considère l'homme dans sa globalité, d'un être corps/esprit pensant et interagissant avec son environnement. Avec cette médecine du futur, nous pouvons décider en grande partie de quelle santé nous voulons.

C'est dans ce contexte que la profession de coach de santé apparaît dans de nombreux pays occidentaux. Le coach de santé ne pose pas de diagnostic et ne soigne pas, mais travaille en collaboration avec les professionnels de santé. Le coach de santé a une approche uniquement cognitive pour permettre à son client de trouver la motivation à suivre au mieux les recommandations médicales, adopter un mental sain pour modifier son style de vie, ou développer un état de conscience plus adapté à la réalisation de nouvelles aspirations de vie. Ces différents objectifs sont grandement facilités par les outils et modèles de la PNL, tant pour concevoir la santé de façon globale, que pour cadrer le champ d'action spécifique du coach de santé, et enfin pour faciliter les changements attendus par les clients.

**Jean Luc MONSEMPES.** *Docteur en médecine, il a exercé en France et à l'étranger avec Médecins Sans Frontières et a acquis pendant 15 ans une expérience de l'entreprise en dirigeant une activité d'exportation dans l'industrie pharmaceutique. Ex dirigeant de l'Institut Repère. Enseignant certifié en PNL, PCM et LAB Profile©, Health Certification Training, titulaire d'un DU de coaching. Formateur et consultant, son domaine d'expertise est celui de l'application des sciences cognitives à la santé.*

Inscriptions à l'avance sur [www.nlpnl.eu](http://www.nlpnl.eu) ou auprès d'A. ZERAH au 01 45 04 93 [a.zerah@orange.fr](mailto:a.zerah@orange.fr)  
<https://www.weezevent.com/-2230>

Adhérents: 10 euros, non-adhérents:20 euros

NLPNL PARIS ILE DE FRANCE Site Web : <http://www.nlpnl.eu>