



SOIREES NLPNL-PARIS-IDF

Organisation : Andrée ZERAH

Mercredi 10 Mars 2021 de 18h30 à 20h30 **A distance via ZOOM**

O. CLUZEL et P. MERCIER: EFT et PNL

L'Emotional Freedom Technique est une pratique psychocorporelle fondée dans les années 90 par Gary Graig. Technique de libération émotionnelle, elle est utilisée en thérapie pour libérer une personne d'émotions qui l'empêchent de vivre pleinement. Au croisement des techniques comportementales et cognitive et de la médecine traditionnelle chinoise, la personne accompagnée stimule elle-même des points d'acupuncture avec ses doigts tout en pensant à la situation qui pose problème et en ressentant les émotions problématiques.

Nous vous proposons de découvrir les ponts existants entre la PNL et l'EFT au travers des similitudes et différences existant entre ces deux modèles et d'explorer leur complémentarité. Formées récemment à l'EFT, Odile et Pasqualine nous feront part de leur expérience personnelle tant en tant qu'outil de développement personnel que d'outil d'accompagnement.

Cette conférence ne remplacera pas une formation si vous souhaitez vous former car les techniques se déclinent en niveau de maîtrise comme en PNL ☺ Il s'agira de vous donner envie d'en savoir plus et de vous faire expérimenter l'outil.

Odile CLUZEL : Coach, formatrice et superviseuse de Coachs, enseignante certifiée en PNL, formée à l'analyse systémique, à l'analyse transactionnelle, et plus récemment aux techniques d'EFT (en cours de formation à l'IFPEC). Passionnée par le métier de coach qu'elle pratique et enseigne, elle est co-auteur de l'ouvrage « Comprendre et pratiquer le coaching personnel » (InterÉditions nouvelle édition 2019).

Pasqualine MERCIER : Enseignante en littérature, coach spécialisée dans la préparation aux examens et dans les stratégies d'apprentissage, c'est sa passion pour les liens entre le langage et ce qu'il traduit de l'expérience humaine qui l'a amenée à exploiter les ressources de la PNL (maître praticien), de l'EFT (certification en cours au centre EFT Suisse de Gary Craig) et de l'ennéagramme.

Le lien zoom sera envoyé la veille

Inscriptions à l'avance sur www.nlpnl.eu ou auprès d'Andrée ZERAH au 01 45 04 93 37 a.zerah@orange.fr

<https://www.weezevent.com/cluzel-et-mercier-eft-et-pnl>

Adhérents : 8 euros, non-adhérents : 13 euros

Pour adhérer : <https://www.nlpnl.eu/nlpnl/associations/paris-ile-de-france>