

Au maximum 4 exercices :

- Un exercice de **déplacement** quantifié en mètres

Exercice prioritaire pour les patients qui marchent moins de 500 mètres

- Un exercice dans les **escaliers** quantifié en nombre de marches franchies par le patient

Exercice prioritaire pour les patients qui marchent plus de 500 mètres

- Un exercice de **changement de position** quantifié en nombre de répétitions sans aide du kiné

Exercice prioritaire pour les patients en fauteuil et incapables de marcher

- Un exercice d'**équilibre statique** chronométré de 1 à 120 secondes

Souvent utilisé pour lutter contre les troubles orthopédiques (équin, flexum, recurvatum...) et/ou la spasticité

La quantité de pratique améliore automatiquement la qualité gestuelle par auto-organisation des mouvements

Diminution du coût énergétique et de la demande attentionnelle (automatisation)

Amélioration des paramètres spatiaux et temporels du mouvement

Des témoignages vécus visibles gratuitement sur Internet :

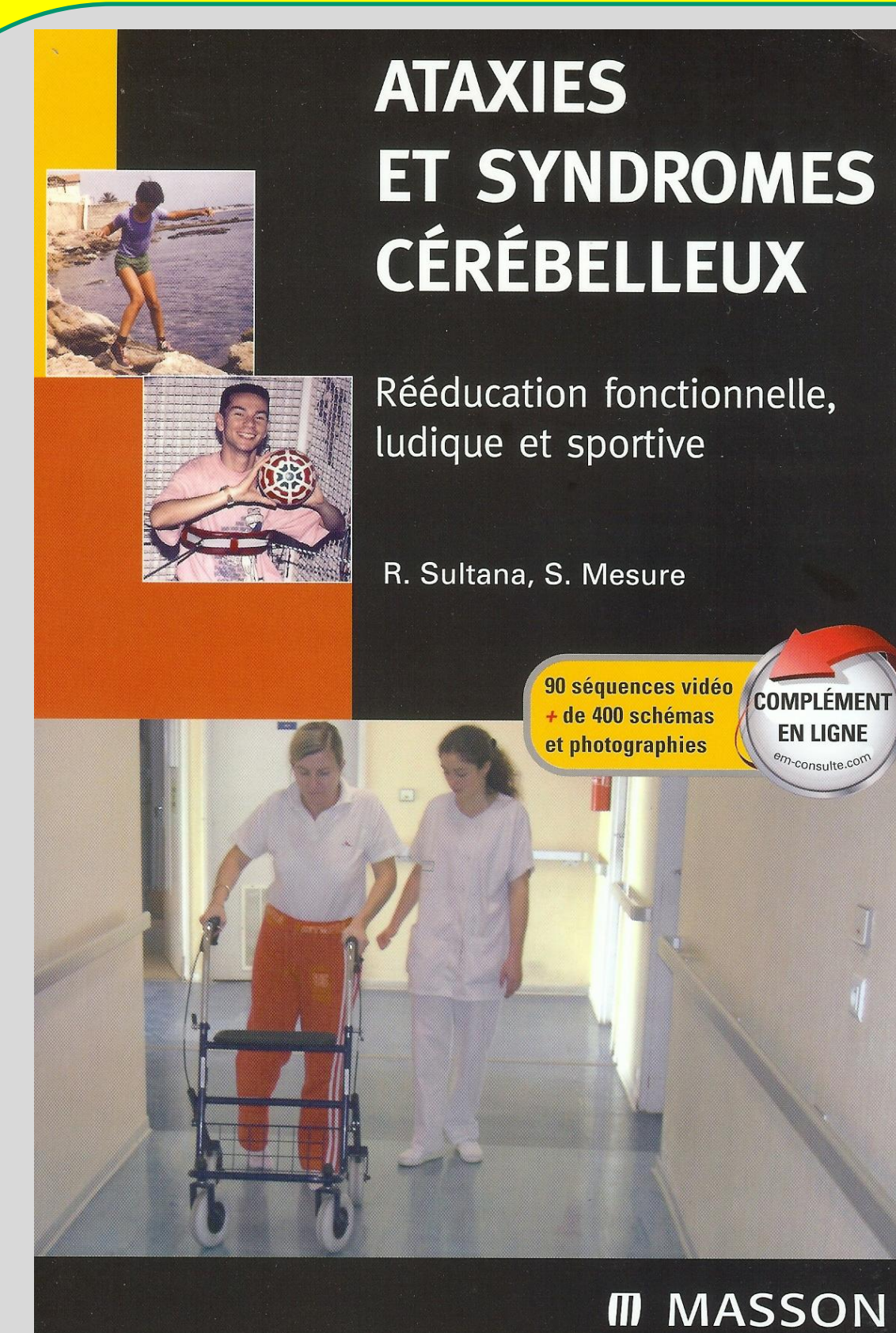


Toutes les performances du patient en rééducation sont quantifiées.

La connaissance des résultats (CR) est un outil indispensable à l'apprentissage.

Grâce à la CR le patient se fixe des objectifs raisonnables.

Exemple : atteindre ou dépasser les performances de la précédente séance de rééducation.



Pour en savoir plus