

Rééducation de la main : une spécialité ?

Centre de la Main, Angers (49)

BOUILLOT Florence, BLOUIN C., DEGEZ F., LIGER Y., MAGUEUR P., POIRIER N.

Formation Généraliste et Spécialisation en Masso-Kinésithérapie

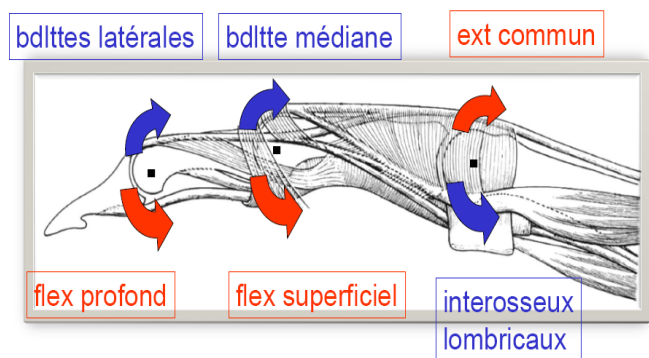
La formation de masseur-kinésithérapeute en France est une formation généraliste, apportant une vision globale. Chaque diplômé d'Etat peut prétendre à la rééducation de la main.

« Chacun de nous devrait débiter, comme a fait l'humanité, par la noble et naïve ambition de tout connaître. On ne devrait descendre à une science spéciale qu'après avoir considéré en haut, dans leurs contours généraux, toutes les autres » *

Peut-on parler de spécialité en kinésithérapie ?

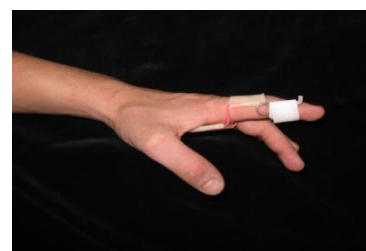
Le cas particulier de la main

- . Une anatomie complexe et des protocoles à connaître
- . Des outils spécifiques : un équipement pratique accessible avec des objets simples



L'intérêt :

- . Développer une habileté manuelle pour le diagnostic et les techniques kinésithérapiques par l'expérience.
- . Travailler en réseau : réunir les compétences des différents praticiens (chirurgien, infirmière, ...)
- . La double compétence **kinésithérapeute-orthésiste** se révèle un atout pour le confort du patient (un seul interlocuteur) et pour le thérapeute (assurance d'une qualité et d'une adaptation d'orthèse tout au long du suivi).



Le danger : oublier d'intégrer la main dans son contexte (socio-professionnel, loisir, âge, ...), perdre sa vision globale pour privilégier l'organe plutôt que la fonction.

« On ne comprend pas une vérité particulière quand on a pas aperçu les rapports qu'elle peut avoir avec les autres. [...] C'est que tout l'art est dans l'arrangement, et que l'important n'est pas de connaître la pierre, mais la place qu'elle occupera. » *

Une spécialisation : une considération de l'organe toujours intégré dans son contexte. Un ensemble de connaissance, d'expérience, de pratique et de remise en question. **Rester prudent** : savoir reconnaître ses limites et travailler en pluridisciplinaire.



*Henri Bergson. Discours sur la spécialité. 1882
La politesse. Rivages poche/Petite Bibliothèque