

L'Education Thérapeutique du Patient-ETP : une opportunité pour le kinésithérapeute-physiothérapeute, en 2014

L'éducation thérapeutique-ETP n'est pas une nouveauté, loin de là !

Les kinésithérapeutes ont toujours pratiqué l'éducation thérapeutique, intégrée aux soins. Sans le savoir ? Cela n'est pas certain. Certaines pathologies ont depuis toujours fait l'objet d'une prise en charge apparentée à l'ETP. C'est le cas de la lombalgie chronique, avec l'école du dos, de la mucoviscidose, de l'asthme, de la BPCO pour en citer quelques unes.

Qu'est-ce que l'ETP ?

L'OMS a proposé une définition « **l'éducation thérapeutique du patient** vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.¹ »

Mais elle propose aussi des orientations :

« **L'éducation thérapeutique du patient** a pour but de **former les patients** à l'autogestion, à **l'adaptation du traitement** à leur propre maladie chronique, et à leur permettre de **faire face au suivi quotidien**. Elle contribue également à **réduire les coûts** des soins de longue durée pour les patients et la société. Elle est essentielle pour une **autogestion efficace** et pour la **qualité des soins** des maladies de longue durée, même si les patients souffrant de maladies aiguës ne doivent pas en être exclus.² »

« **L'éducation thérapeutique du patient** devrait permettre aux patients **d'acquérir et de conserver les capacités et compétences** qui les aide à vivre de manière optimale leur vie avec leur maladie. Il s'agit, par conséquent, d'un **processus permanent, intégré dans les soins, et centré sur le patient**. L'éducation implique des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage de l'autogestion et de soutien psychologique concernant la maladie, le traitement prescrit, les soins, le cadre hospitalier et de soins, les informations organisationnelles, et les comportements de santé et de maladie. Elle vise à **aider les patients** et leurs familles à **comprendre la maladie et le traitement, coopérer avec les soignants, vivre plus sainement et maintenir ou améliorer leur qualité de vie**³ ».

En France, c'est par la loi⁴ de 2009 que l'éducation thérapeutique a vu officiellement le jour. Le Code de la santé publique la définit ainsi⁵ : « **L'éducation thérapeutique** s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie. Elle n'est pas opposable au malade et ne peut conditionner le taux de remboursement de ses actes et des médicaments afférents à sa maladie. »

¹.Rapport de l'OMS-Europe, publié en 1996, Therapeutic Patient Education. Continuing Education Programmes for Health Care Providers in the field of Chronic Disease, traduit en français en 1998.

² Education Thérapeutique du Patient Programmes de formation continue pour professionnels de soins dans le domaine de la prévention des maladies chroniques. Recommandations d'un groupe de travail de l'OMS, Bureau Régional pour l'Europe, Copenhague. Organisation Mondiale de la Santé, 1998, p. 12.

³ Ibid., p. 13-14.

⁴ Art. 84, loi n° 2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires, JO n° 167, 22 juillet 2009, p. 12184.

⁵ Art.L. 1161-1 du Code la Santé Publique.

Dans le cadre de ses activités d'ETP, le professionnel de santé, tel le kinésithérapeute, doit développer quelques compétences techniques parmi lesquelles :

- construire une relation de confiance,
- pratiquer l'écoute active et bienveillante, ainsi que l'empathie,
- échanger et informer,
- situer l'environnement lié à l'ETP,
- délimiter son rôle,
- tenir à disposition des patients les informations,
- comprendre les ressorts psychologiques des personnes,
- co-construire un projet,
- planifier les actions liées à l'ETP,
- évaluer,
- orienter les patients vers des sources fiables d'information

Pour envisager une action dans le cadre de l'ETP, toute initiative de l'équipe constituée, doit être **soumise à l'autorisation de l'ARS**⁶. Pour cela, il convient de renseigner un formulaire⁷.

On l'aura compris l'ETP ne s'improvise pas !

Elle doit être **réfléchie, structurée, analysée et évaluée**⁸.

Pour répondre à ces exigences, un certain nombre de formations sont mises en place.

La liste ci-dessous devrait aider le plus grand nombre.

R. Remondière

⁶ Décret n° 2010-904 du 2 août 2010 relatif aux conditions d'autorisation des programmes d'éducation thérapeutique du patient. JO., n° 178 du 4 août 2010, p. 14391.

⁷ Arrêté du 2 août 2010 relatif au cahier des charges des programmes d'éducation thérapeutique du patient et à la composition du dossier de demande de leur autorisation. JO., n° 178 du 4 août 2010, p. 14393.

⁸ Arrêté du 31 mai 2013 modifiant l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient. JO., n° 126 du 2 juin 2013, p. 9239.

Formations en éducation thérapeutique du patient accessibles aux kinésithérapeutes - physiothérapeutes, en 2014

liste non exhaustive

Angers

DU Education thérapeutique du patient

Le D.U. permettra d'obtenir l'équivalence du CEFEP, correspondant aux 4 premiers modules du Diplôme de formation continue en éducation thérapeutique du patient (DIFEP)

Le diplôme permettra éventuellement de s'inscrire au diplôme de formation en éducation thérapeutique du patient (DAS) Université de Genève.

<http://www.univ-angers.fr/fr/formation/offre-de-formation/DUC3/0004/mduetp-1.html>

Besançon

Diplôme d'université d'éducation thérapeutique

http://formations.univ-fcomte.fr/ws?_profil=ufc&_cmd=getFormation&_oid=CDM-PROG14749&_onglet=description&_redirect=voir_fiche_program

Bordeaux

DU l'éducation thérapeutique : formation professionnelle de soignants éducateurs et de coordinateurs d'équipe

<http://www.univ-bordeauxsegalen.fr/fr/etudes/catalogue-des-formations/formations-par-type/SDU/MED/du-l-education-therapeutique---formation-professionnelle-de-soignants-educateurs-et-de-coordinateurs-d-equipe.html>

Caen

DU Chargé de projet en éducation pour la santé

<http://ufrschomme.unicaen.fr/>

Clermont-Ferrand

Master Education thérapeutique du patient

<http://www.u-clermont1.fr/sof/formation/idFormation/17830>

Dijon

DU Edu-Santé : de l'éducation pour la santé à l'éducation thérapeutique du patient

<http://www.u-bourgogne-formation.fr/-Edu-Sante-.html>

Grenoble

DU Education Thérapeutique du Patient : Expérimenter et formaliser

http://www2.ujf-grenoble.fr/pharmacie/www/etudiants/pages/formations/form_continues/2010-2011_Fiche_de_renseignement_Education_therapeutique_du_patient_19-07-10.pdf

Limoges

DU Prévention et éducation du patient. Maladies chroniques prévalentes

www.medecine.unilim.fr/IMG/pdf/educ_patientregl.pdf

Lyon

Formation éducation thérapeutique du patient : démarche éducative

<http://focal.univ-lyon1.fr/formation-education-therapeutique-du-patient-dpc--731650.kjsp>

Montpellier

DU Education pour la santé des patients : éducation thérapeutique

[http://offre-formation.univ-](http://offre-formation.univ-montp1.fr/_modules/education/education.html?educationid=FR_RNE_0341087X_PR_1246632586542)

[montp1.fr/_modules/education/education.html?educationid=FR_RNE_0341087X_PR_1246632586542](http://offre-formation.univ-montp1.fr/_modules/education/education.html?educationid=FR_RNE_0341087X_PR_1246632586542)

<http://education-sante-patient.etud.univ-montp1.fr/>

Nantes

DU Education thérapeutique du patient, éducation pour la santé

http://www.medecine.univ-nantes.fr/1185438900164/0/fiche_formation/

Nord-Picardie-Lille

DU Education thérapeutique du patient - DUEP

https://www.carsat-nordpicardie.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=8&Itemid=17

Nice

DU Education du patient et maladie chronique

http://www.cres-paca.org/prsp_paca/education_therapeutique_du_patient/etp_repertoire_formation_detail.php?ref=50

DU Concepts et méthodes en Éducation pour la Santé

<http://irfss-pacac.croix-rouge.fr/Catalogue-des-formations/DUCMEPS/>

Paris

DU-DIU Éducation thérapeutique, prévention et maladies chroniques

http://www.chups.jussieu.fr/programmes/T3/formations/dus_dius/EducTherap.pdf

DU-DIU Formation à l'éducation thérapeutique

http://www.educapic.com/iso_album/du_paris_6_bis_eductherapsoinsinfirm.pdf

Rennes

DU Promotion de la santé, Education pour la santé, Education thérapeutique du patient

<http://dsp.univ-rennes1.fr/themes/formations/>

Rouen

DU Education des patients

http://www.univ-rouen.fr/MZ823Version%20123/0/fiche_formation/

Tours

DIU Education pour la santé - Education thérapeutique

<http://formation-continue.univ-tours.fr/offre-de-formation/diu-education-pour-la-sante-education-therapeutique-283510.kjsp>

Bruxelles

Master en sciences de la santé publique, éducation pour la santé - éducation du patient,
Doctorat de 3ème cycle en éducation pour la santé - éducation du patient,
Certificat de formation complémentaire.

<http://www.uclouvain.be/32519.html>

Genève

DAS - Education thérapeutique du patient - DIFEP

<http://www.unige.ch/formcont/DIFEP.html>

[DIFEP : Diplôme de formation continue en éducation thérapeutique du patient](#)

R. Remondière

Quelques pistes sur l'ETP, en 2014

liste non exhaustive

Aspect réglementaire

- Loi n° 2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires, JO n° 167, 22 juillet 2009, art 84.
- Code de la Santé Publique, art.L. 1161-1.
- Décret n° 2010-904 du 2 août 2010 relatif aux conditions d'autorisation des programmes d'éducation thérapeutique du patient. JO., n° 178 du 4 août 2010.
- Arrêté du 2 août 2010 relatif au cahier des charges des programmes d'éducation thérapeutique du patient et à la composition du dossier de demande de leur autorisation. JO., n° 178 du 4 août 2010.
- Arrêté du 31 mai 2013 modifiant l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient. JO., n° 126 du 2 juin 2013.

Recommandations, expériences

- L'éducation thérapeutique intégrée aux soins de premier recours. Haut Conseil de la Santé Publique, novembre 2009.
- Grille d'aide à l'évaluation de la demande d'autorisation d'un programme d'ETP. HAS, juillet 2010. Programme d'actions en faveur de la broncho-pneumopathie obstructive 2005- 2010 : connaître, prévenir et mieux prendre en charge la BPCO
- Guide méthodologique. Structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dans le champ des maladies chroniques. HAS, INPES-juin 2007.
- http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/rapport_dorientation_analyse_economique_et_organisationnelle.pdf
- <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1302.pdf>

Pour les informations complémentaires

- http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/145296/E93849.pdf
- http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp?xtmc=&xtcr=1
- <https://sites.google.com/site/preventionmg/education-therapeutique-du-patient>
- http://www.educationdupatient.be/cep/pdf/dossiers/education_du_patient_en_hopital_fr.pdf

R. Remondière